

Abordaje terapéutico de la hipertensión arterial en medicina natural y tradicional desde la clase

Dra. Evelyn Alvarez¹

Dra. Odalys Carmona²

Dra. Milais Cruz²

Lic. Leipzig Guzmán²

Dr. C Lareisy Borges²

¹ Hospital Ciro Redondo García, Artemisa, Cuba.

² Facultad de Ciencia Médicas de Artemisa, Cuba.

Email: evalvarez@infomed.sld.cu

Introducción: la Medicina Natural y Tradicional (MNT) constituye un pilar fundamental para el ejercicio de la práctica clínica, en ella se utilizan procedimientos curativos milenarios que han soportado el paso de varias generaciones y mantienen su vigencia para el bien de todos los que la consideran un recurso más dentro del quehacer médico que debe ser abordado oportunamente durante el proceso enseñanza aprendizaje ⁽¹⁾.

Objetivos: describir las pautas terapéuticas de la Hipertensión Arterial según la Medicina Natural y Tradicional para su abordaje durante las clases.

Desarrollo: en la medicina china, la hipertensión arterial se expresa como la pérdida del equilibrio entre las polaridades yin y yang del organismo. Se trata de un ascenso del yang y un descenso del yin, en los que intervienen con mayor frecuencia hígado,

riñón y corazón. Reconoce trece diagnósticos probables que pueden resumirse en: lesión por plenitud calurosa o exceso de yang y lesión por calor por vacío o deficiencia de yin. El tratamiento está encaminado a corregir este desequilibrio usando las modalidades terapéuticas aprobadas por el MINSAP como son la orientación nutricional naturista, ejercicios terapéuticos, acupuntura y sus técnicas afines, homeopatía, fitoterapia y la hidrología médica.

Conclusiones: es deber de cada docente facilitar todos los conocimientos que posee y vincular los mismos con los de otras asignaturas y disciplinas propiciando un aprendizaje que sea significativo y colaborativo con la visión integral que se espera del profesional médico que pretendemos egresar.

BIBLIOGRAFÍA

- 1- Díaz-Cifuentes A y col. **Rev. Cubana de Medicina Natural y Tradicional** [Internet]. 2021 [citado 12 Jun 2024]; 4 Disponible en: <https://revmnt.sld.cu/index.php/rmnt/article/view/201>