

## NUESTROS MÉDICOS

Sección a cargo de Lic. Mayreth González Peña



# MÉDICOS de Cuba para el mundo

3ra parte

Por: Dra. Lilian Raquel Sánchez Vásquez

(Continuación del número anterior)

### **Belladere, 1 de mayo de 2010**

Hoy fue primero de Mayo. En Haití todo transcurre con normalidad. Sin embargo, en Cuba, es día de fiesta. Desde temprano nos hemos reunido todos en la sala de la casa frente al televisor, pues estaban transmitiendo la marcha por el primero de mayo en Cuba. Como todos los años se observa mucha gente marchando con la bandera cubana por las calles de la histórica Habana, también en el interior del país y en mi querido Santiago de Cuba.

He sentido mucha nostalgia. Hoy recuerdo la primera vez que participé en una marcha por el primero de

mayo en Cuba. Yo tenía 18 años y estaba en La Habana cursando el Pre- médico, cuando nuestro representante nos comunicó que al siguiente día saldríamos muy temprano para una marcha. Hasta ese entonces yo no comprendía bien de que se trataba pues nunca antes había visto o escuchado de eso. El primero de mayo de 2002, efectivamente, nos levantamos muy temprano (habrán sido las cinco de la mañana), todos entusiasmados desayunamos, tomamos en la mano nuestras respectivas banderas y partimos en la guagua. Llegamos a las calles próximas al malecón habanero, desde allí empezaría

la marcha. Me pareció sumamente organizado, ya que todas las personas estaban bien distribuidas y ordenadamente ocupaban sus lugares. Frente a la algarabía de cubanos y extranjeros, el sol apareció y bañó nuestras pupilas con su mágico esplendor, fue un magnífico amanecer. Momentos más tarde comenzó la marcha. Me puse en puntillas de pies para poder observar a mi alrededor, eras miles de personas consagradas allí, unidas por una misma causa, diciéndole "sí" a Cuba. Observé que el patriotismo, efectivamente -como dijo Martí- era amor y nada más que amor. Fue maravilloso ver en la tribuna a nuestro querido comandante Fidel, junto a las demás autoridades allí presentes. Qué sensación tan agradable, algo indescriptible! ...La marcha continuaba esplendorosa, todos los alumnos de la ELAM, todos identificados parecíamos un hermoso bosque de banderas, otros con sus trajes típicos, orgullosos de sus naciones y de ser parte de Cuba. Tal vez sea difícil explicar tanto fervor revolucionario que transmite el pueblo cubano. Al regresar a Girón todos estábamos maravillados con esa experiencia, ver a nuestro Comandante fue motivo de felicidad para todos. Surgieron comentarios de los compañeros, muchos decían: Cuánta gente en la marcha... No lo puedo creer, hemos visto a Fidel!

A propósito de ver a Fidel, cuando comenzamos el primero año, nos encontrábamos viviendo en nuestra Alma Mater ELAM, recuerdo que en una ocasión nos avisaron que nuestro Comandante vendría a visitarnos, Carter estaría también. En la ELAM, existe una especie de atrio central con vista al mar, que se usa para hacer galas culturales, exposiciones y otros eventos... La mayoría le llamamos "El Polígono". Al frente hay un gran plaza, y más atrás canchas deportivas, lugares donde se colocaron miles de sillas para los estudiantes y trabajadores de la ELAM. Fue magnífico e histórico ver en persona (y tan de cerca) a nuestro querido Comandante Fidel Castro. Escuchar su voz fue música para nuestros oídos, sus palabras de cariño y sabiduría nos colmaron de felicidad. Todos estábamos atentos, como cuando un hijo escucha a su padre, él mencionaba datos estadísticos, hacía comparaciones con otros países, nos planteaba una serie de asuntos internacionales y nos invitaba a reflexionar y analizar lo que pasaba en el mundo en esos momentos. Como todo padre que le habla a sus hijos no podían faltar los consejos ni las advertencias. Fue gracioso, se refirió a algunos asuntos internos de la ELAM, todos sonreímos y él dijo: Yo sé todo lo que pasa aquí.

Hice muchos intentos por tomarle una fotografía de cerca, pero por las deficiencias de mi cámara y la distancia en la que me encontraba no fue posible. Me quedé muy triste por no haber conseguido retratarlo. Se lo comenté a una compañera, ella respondió: "Lili, no te preocupes,

lo importante es que estuviste allí".

Supe que después en otras ocasiones nuestro comandante visitó nuestra ELAM, pero ya no en público. Terminé el segundo año y me fui para provincia.

En el 2004 estaba en tercer año, a los peruanos ese año nos tocó ir para Manzanillo- Granma. Estuve un semestre allí. Posteriormente me mudé para Santiago de Cuba donde terminé el resto de la carrera. En Santiago también fueron muy especiales todos los primeros de mayo que pasé. Era una tradición para cubanos y extranjeros participar en las marchas, celebrar una Cuba libre, festejar la Revolución, recordar al Ché, a Fidel y a Raúl, a su optimismo por el trabajo, el esfuerzo y la superación. Sé que un día como hoy, en cualquier parte del mundo donde haya un egresado de la ELAM, siempre vamos a recordar con nostalgia, agradecimiento y alegría los primeros de mayo que pasamos en Cuba.

### **Belladere, 4 de mayo del 2010**

Esta semana ha sido una de las más tristes en la Sala de Pediatría del Hospital de Belladere. Jaques Yude Love de 20 meses de edad, Joseph Frisca de 18 meses, Ravex Alexandre de dos años y Vangeliste Erode de 6 meses, tienen algo en común, todos están ingresados por kwashiorkor severo, basta con observar a estos pequeñitos para dar el diagnóstico. Ellos presentan decoloración del cabello, cara hinchada, edema en los tobillos, abdomen distendido, lesiones en la piel tipo pelagra, manchas blanquecinas y piel escamosa.

Increíblemente algunas madres piensan que sus hijos están sanos porque los ven gordos, y les parece gracioso que se vuelvan rubios o pelirrojos en poco tiempo; aún les dan de lactar (la mayoría ya rebasó los seis meses de edad), también manifiestan que sus niños se encuentran apáticos e irritables, no tienen apetito, están con diarreas, se les hincha la cara y no aumentan de estatura.

Es bastante penoso para mí observar estos cuadros. Nunca antes vi casos de kwashiorkor. Esta enfermedad es muy peligrosa y a veces mortal, se caracteriza por la deficiencia severa de proteínas en la dieta. Al no existir proteínas en la dieta, el líquido de los vasos sanguíneos se difunde hacia las células, causando edemas en los tejidos. Esta deficiencia de proteínas y aminoácidos conlleva a un cuadro clínico vicioso, el cual podría corregirse si se aportaran las calorías y proteínas a tiempo. Al ocasionar un estado de inmunodepresión, estos niños se vuelven más propensos a diferentes tipos de complicaciones como la anemia, la deshidratación e infecciones. El tratamiento que se puede ofrecer en el hospital es limitado, generalmente no podemos corregir la desnutrición ni la anemia, apoyado en que las madres (por

diferentes motivos) no aportan la proteína necesaria a los niños. He observado que las madres siguen alimentando a sus niños solo con arroz, me siento impotente al no poder brindar proteínas; una mañana sorprendí a una madre ofreciendo café como desayuno a su hijo, la incultura y sobretodo la falta de capacidad económica son grandes factores que evitan que los niños mejoren. Otra costumbre bastante frecuente es que las madres no acatan las órdenes médicas, retirarse las venoclisis o huir con los pacientes a cualquier hora no es ninguna novedad, lo cual constituye un enlentecimiento para la recuperación de los pacientes.

Hoy me ha impresionado mucho Vangeliste Erode, él ingresó hace dos días, presentando kwashiorkor severo, deshidratación y úlceras en la piel de ambos glúteos, genitales y muslos. Cuando llegué a la Sala de Pediatría me senté en el pupitre para echar un vistazo a las notas de enfermería de la noche anterior, al levantar la mirada observé a Erode, el pequeñito yacía en su cama con los ojos abiertos, parecía con la mirada perdida, yo deseaba saber qué era lo que él estaba pensando en esos momentos, él estaba muy decaído, las grandes lesiones en su piel le han impedido la movilización, por lo cual mantiene esa posición antálgica. Mientras Erode muere lentamente a causa de la pobreza y la ignorancia de sus padres, otros niños en el mundo juegan con la comida, hasta la desperdician, van a la escuela, se divierten... son felices. Erode así como Berti, la niña que murió de SIDA, no tendrán el futuro que muchos otros niños en el mundo tienen, el derecho a la salud y a la vida de todas las constituciones del mundo, no se cumplieron para ellos.

### **Belladere 7 de mayo del 2010**

Hoy me he reunido con Rosini y Wilson que son los jóvenes encargados de llevar Promoción de la Salud en esta localidad. Les mostré mis videos del Proyecto Sonrían Niños que he desarrollado en el Perú, les ha gustado mucho la metodología. Hace ya varios días les encargué unos textos para que me hicieran el favor de imprimirlos, porque yo no cuento con impresora, a partir de eso brindarle a cada participante del Proyecto un diálogo o texto para la realización de un evento. Los jóvenes no me han apoyado mucho, los procesos se tornan lentos. Así que he decidido hacerlo todo yo. He transcrito los textos a mano y con ayuda del Dr. Ulises he traducido el texto a kreol. Hace una semana empecé a reciclar cartones, para hacer las bases de mis dibujos, mi problema era el papel de color, que iría encima del cartón. Debería hacer mis personajes principales: Dos dientes (uno sucio y triste, otro limpio y feliz), dos manos (una sucia y triste, otra limpia y feliz), un cepillo de dientes que parezca un héroe, una linda lonchera que lleva en su

interior muchos alimentos nutritivos y el personaje más importante: El jabón. Corté el cartón dando la forma a las figuras, cada una de ellas debería medir un metro de longitud aproximadamente. El segundo paso fue algo difícil, al no tener pinturas debería rellenar con papel de colores, no encontré ninguna papelería en Belladere, busqué en todos lados y encontré pequeños retazos que nadie usaba. Corté a las medidas, pegué los papeles y dibujé los bordes con marcador negro. Finalmente puse los ojos y las bocas a las figuras. Resultó toda una belleza. Los personajes quedaron muy lindos. Hice mucho de casi nada.

Mientras dibujaba y cortaba el papel recordé cuando inicié el Proyecto Sonrían Niños en Perú, también me fue muy difícil convencer a los directivos del centro de salud en donde yo trabajaba. Ya para ellos (enfermeros y técnicos) yo era una doctora muy joven, que de un momento a otro llegó a la comunidad de Santo Domingo de la Capilla con muchas ideas renovadoras en salud, como esta, hacer promoción de salud con una metodología muy distinta a la tradicional. Reprimida y admirada por haber estudiado en Cuba, poco a poco me fui ganando el respeto y aprecio de mis compañeros de trabajo. Recuerdo que el primer día que les hablé de mi proyecto todos se echaron a reír, yo les pedía mucho, era demasiado para ellos aparecer frente a sus pacientes vestidos de payasos. Yo les dije, que si a nosotros nos causa gracia, a los niños y a las madres también les causaría lo mismo, entonces la idea era llamar la atención de las personas y aprovechar el momento para dar mensajes de salud.

El Proyecto Sonrían niños, fue creado por la experiencia laboral en esa comunidad. Las tasas de enfermedades diarreicas agudas y desnutrición crónica infantil eran muy altas. Día tras día atendía muchos niños con las mismas características. Al revisarles la garganta lo primero que veía eran sus dienteitos echados a perder (como decimos en Cuba), la mayoría negros y carcomidos. Era obvio que existía poca cultura higiénica. Vi la gran necesidad de hacer promoción de salud. Educar a las personas era la clave para su mejoría.

Pero, la enseñanza de hábitos y estilos de vida saludables no ha dado resultados favorables con la metodología tradicional, las charlas largas y aburridas no garantizan un buen aprendizaje. Observé que no existía preocupación por la salud del niño, o era muy frívola. Los niños controlan su peso y talla una vez al mes, pero creí que eso no debería ser todo, el decirle fríamente: Señora su hijo le faltan 5 kg y está 3 cm bajo talla, dele de comer esto y aquello. Es un método muy trivial. Y si eso se lo dice a niños pequeños mucho menos, no van a aprender nada. La mayoría de personas que atendía en las consul-

tas eran analfabetas. Así que, la mejor forma era usar la metodología lúdica y vivencial.

El Proyecto Sonrían niños, llamado así porque un niño que sonríe es un niño sano y feliz, implícitamente es un niño cuidado, limpio y bien nutrido; está enfocado a educar en salud a los niños de todas las edades, particularmente, a los menores de cinco años y aquellos con factores de riesgo, a las madres y otros cuidadores de niños. Los objetivos son promocionar la salud y prevenir las enfermedades diarreicas y la desnutrición crónica infantil, lograr una relación más estrecha del personal de salud con los niños y las niñas, especialmente con los más necesitados, infundir alegría entre todos los pacientes enfermos, mejorando su estado de ánimo y salud mental por medio de la risa-terapia, promover hábitos y estilos de vida saludables en la niñez del mundo, y por ende, también a los padres y cuidadores de niños. Los principales temas que trabaja el proyecto son la técnica correcta del lavado de manos y su importancia, la nutrición balanceada y la higiene dental. Los eventos sonrían niños se desarrollan con teatros, mimos, canciones, bailes, juegos, adivinanzas, dinámicas, chistes, etc. con payasos y animadores en vivo. Los eventos se desarrollan en áreas hospitalarias o en la misma comunidad. Pueden participar los trabajadores de los centros de salud o artistas aficionados, también se ha tenido buena experiencia con niños actores de teatro, los cuales han sido adiestrados en la materia. Los shows casi siempre de dos horas, conllevan disímiles historias de personas como la mano sucia, que está muy triste porque está siempre enferma, nadie la quiere porque esta cochinita, luego interviene nuestro amiguito el jabón que vendrá a enseñarnos a lavarnos las manos correctamente, junto a su amiga la llave de agua corriente, juntos lograrán que la mano esté siempre limpia, sanita, oliendo rico y muy feliz. Lo mismo ocurre con los dientes, con los cuerpos, con las loncheras. Son eventos muy divertidos que captan la atención de los espectadores de principio a fin. Los niños y madres participan en todo momento, los niños

interactúan estrechamente con el personal de salud. Lo aprendido vivencialmente no se olvida.

Recuerdo que fue muy difícil convencer al personal de salud de Perú para participar en el evento. Nadie se imaginaba actuando para los niños o haciendo el ridículo. Sola empecé a reciclar papel, cartulinas de colores y otros materiales necesarios. Compré disfraces y narices rojas. Poco a poco los demás, uno a uno, iban participando del proyecto, días más tarde todos sin excepción colaboraron para el evento, incluyendo el personal auxiliar y de limpieza. El 9 de marzo del 2009, por primera vez los niños de la comunidad de Santo Domingo de la Capilla vieron a sus médicos vestidos de payasos, con una gran nariz roja, enseñando temas de salud. Fue un evento maravilloso, asistieron más de 70 niños, acompañados por sus padres. Captaron la importancia de lavarse las manos antes de comer, después de ir al baño, las madres también aprendieron la necesidad de lavarse las manos antes de preparar los alimentos y después de cambiar el pañal de sus bebés. Una gran fiesta realizada con mucho amor para nuestros niños y niñas. Los trabajadores del centro de salud se divirtieron mucho ese día, ya que habían debutado como artistas, como actores y cantantes. Contentos y maravillados por los logros obtenidos, quedaba observar el impacto del evento en la población. Los comentarios y las respuestas no se hicieron esperar. Días después los niños al verme en la calle me decían con sus sonrisas impecables: "Doctora, ya me lavé las manos". Qué sensación tan agradable, qué más yo podría pedir??? Sé que todo lo que vivieron y compartieron los niños de esa comunidad, no lo van a olvidar nunca.

Supongo que aquí va a ser igual, voy a tener que empezar sola y después, a medida que me vayan viendo los colegas y los compañeros, se irán integrando al proyecto. Poco a poco se irán embullando (como decimos en Cuba). Solo falta colocarle la fecha al primer evento. Pero será pronto. Con amor, valentía y perseverancia, los niños pronto encontrarán muchas sonrisas en medio de lágrimas.

*(Hasta aquí la parte del Diario que su autora, la Dra. Lilian Raquel Sánchez Vásquez, gentilmente enviara a nuestra revista y que fuera publicado por partes en los tres números de Panorama Cuba y Salud, correspondientes al año 2010).*