

Modificación de conocimientos sobre sexualidad en adultos mayores del Policlínico “Ramón López Peña”

YANET JORDÁN PITA¹, YUDELMIS RINACK COLUMBIE², MAURA MELIZA PÉREZ PUEBLA²,
LUII DINZA CABRALES², RUBÉN BANEAS PÉREZ².

¹Universidad de Ciencias Médicas de Santiago de Cuba, Facultad No. 2 de Ciencias Médicas, Departamento de Ciencias Básicas Biomédicas, Cuba.

²Universidad de Ciencias Médicas de Santiago de Cuba, Facultad No. 2 de Ciencias Médicas, Estudiante de segundo año, Cuba.

RESUMEN

Objetivo: modificar el nivel de conocimiento de los adultos mayores sobre la sexualidad; a fin de evaluar los resultados de dicha intervención.

Método: se realizó un estudio de intervención comunitaria con adultos mayores, en la modalidad de escuela, se crearon programas de clases a personas de la tercera edad, pertenecientes al policlínico “Ramón López Peña” de Santiago de Cuba, en el período comprendido entre mayo del 2017 a octubre del mismo año. La muestra quedó constituida por 57 adultos mayores, aplicándose la misma encuesta al inicio y al final del estudio a fin de determinar el grado de adquisición de conocimientos sobre las temáticas impartidas.

Resultados: el estudio arrojó un predominio del sexo femenino sobre el masculino en los grupos de edades de 60 a 69 y de 70 a 79 años de edad; se notó un incremento después de la intervención de los conocimientos sobre sexualidad (92,98%), de la realización de ejercicios físicos (91,2%), del envejecimiento (92,99%), entre otros.

Conclusiones: la intervención fue eficiente y los adultos mayores aumentaron sus conocimientos sobre este tema.

Palabras clave: sexualidad; envejecimiento; adulto mayor.

INTRODUCCIÓN

En la comunidad primitiva los ancianos eran venerados y conformaban la fuente de transmisión de culturas y conocimientos.

Desde la antigua Grecia hasta nuestros días, la humanidad ha pasado por diversas etapas de la sexualidad que han tenido que ver con los intereses económicos, políticos, sociales y con la naturaleza humana, pero en el siglo XX comenzó una unión más objetiva, iniciándose un cambio de mentalidad con respecto al sexo. Las obras de relevantes científicos se conjugan con las dinámicas teorías de Freud, que hoy son motivos de discusión (1).

En Cuba el envejecimiento de la población constituye en estos momentos uno de los principales problemas de salud identificado en el análisis de la situación de salud, así como las repercusiones negativas que puede traer este fenómeno en su calidad de vida, siendo la sexualidad para esta etapa, una función en detrimento. Este fenómeno ha condicionado que desde el año 1990, en nuestro país comenzara a organizarse la atención sexológica a este grupo poblacional y desde el año 1995, la Sociedad Cubana Multidisciplinaria para el estudio de la sexualidad (SOCUMES) aprobó la creación de una sección para el trabajo sexológico con ancianos y ancianas (2) razón que conduce a comprender la utilidad de esta investigación, que nos permitirá modificar algunos conocimientos de los pacientes de la tercera edad, relacionados con su sexualidad y de ser utilizada

correctamente constituiría un grano de arena en la labor sanitaria de nuestros médicos y enfermeras de la familia, programa que constituye la piedra angular en esta etapa cualitativamente superior del desarrollo de la Atención Primaria de Salud.

Objetivo general: modificar el nivel de conocimiento sobre la sexualidad de los adultos mayores del policlínico “Ramón López Peña”.

MÉTODO

Se realizó un estudio de intervención comunitaria usando el método de escuela para los adultos mayores, perteneciente al Policlínico “Ramón López Peña” en Santiago de Cuba, en el período comprendido entre mayo del 2017 a octubre del mismo año, a través de la aplicación de un programa de intervención educativa para explorar el nivel cognoscitivo sobre la sexualidad que tienen los adultos mayores, que no es más que el conjunto de fenómenos y comportamientos determinados como la idiosincrasia y, culturalmente a través de los cuales se manifiesta y satisface el impulso sexual en cada individuo. Todo esto siguiendo las consideraciones éticas establecidas.

El universo estuvo constituido por 154 adultos mayores que se atienden y están dispensarizados en la consulta del EMAG del policlínico “Frank País García”. La muestra quedó constituida por 57 adultos mayores que cumplieron con los criterios de inclusión establecidos al efecto.

Por ser un estudio de Intervención educativa contó con tres etapas:

1-Diagnóstica: en esta etapa, después que se recibieron los pacientes, previo su consentimiento para la investigación, se les aplicó una encuesta en la que se recogieron variables que posibilitaron la caracterización de los mismos.

2-Intervención propiamente dicha: para la realización de esta investigación se formaron tres grupos de 19 participantes cada uno, conformados de forma aleatoria, que trabajaron con los autores. La intervención tuvo un total de 8 clases, con un tiempo de duración 16 horas mensuales, 2 horas semanales durante 3 meses, en las que se impartieron las conferencias y las técnicas participativas.

3-Evaluación: después de cumplir con esta Técnica Educativa en la etapa de intervención, iniciamos la etapa evaluativa con la aplicación de la encuesta inicial para comparar el conocimiento que poseían antes y después de la intervención, lo cual permitió valorar la factibilidad del método empleado. La encuesta se realizó con iguales características que la primera vez y se evaluaron los mismos propósitos.

Luego de la recolección de los datos primarios, la información se procesó de forma manual y los datos se tabularon según el método de conteo individual, utilizando el porcentaje como medida de resumen para variables cuantitativas. Se aplicó la prueba de Mc Nemar con el objetivo de conocer si existen diferencias significativas antes y después de la intervención y se concluyó que cuando la probabilidad sea menor que el prefijo de $p < 0.05$, entonces existen evidencias suficientes para afirmar que la intervención fue significativa, en caso contrario es decir $p > 0.05$, no hay diferencias y por tanto no será significativa.

RESULTADOS

La tabla 1 muestra la modificación del conocimiento sobre el envejecimiento, antes del estudio solo 18 adultos mayores tenían conocimiento sobre el envejecimiento (31,58%), mientras que 39 lo tenían inadecuados sobre la temática (68,42%), al realizar la intervención 53 pacientes resultaron tener conocimientos adecuados sobre el tema y solo 4 los inadecuados, resultados que son estadísticamente significativos. Se realizó una comparación con las tesis de Martín Ramos, observando un aumento de los conocimientos de los adultos mayores sobre el tema luego de la intervención.

Tabla 1. Adulto mayor del Policlínico Ramón López Peña. Los conocimientos sobre el envejecimiento.

Antes	Después					
	Adecuado		Inadecuado		Total	
	No	%	No	%	No	%
Adecuado	15	83,3	3	16,6	18	31,58
Inadecuado	38	97,4	1	2,5	39	68,42
Total	53	92,98	4	7,02	57	100,0

Fuente: Planilla- Encuesta. $p < 0.05$

En la tabla 2 mostramos cómo se comportó el nivel de conocimiento de los adultos mayores sobre las situaciones que afectan la práctica sexual, antes de la intervención adecuados fueron 20 (35,1%) e inadecuados 37 (64,9%). Después de la intervención los datos cambiaron pues notamos que las respuestas adecuadas se incrementaron siendo estas de 54 (94,7%) y los inadecuados disminuyeron, a 3 (5,3%). Esto demuestra que sobre estos adultos mayores podemos trabajar para mejorar su calidad de vida. No realizamos comparaciones por no encontrar datos sobre el tema en la bibliografía consultada.

Tabla 2. Adulto mayor del Policlínico Ramón López Peña según conocimiento sobre las situaciones que pueden afectar la práctica sexual.

Antes	Después					
	Adecuado		Inadecuado		Total	
	No	%	No	%	No	%
Adecuado	19	95,0	1	5,0	20	35,1
Inadecuado	35	94,5	2	5,4	37	64,9
Total	54	94,7	3	5,3	57	100,0

Fuente: Planilla- Encuesta. $p < 0.05$

En la evaluación general que se realizó en la tabla 3, que antes de la intervención, la mayoría de los conocimientos generales acerca de la sexualidad en los adultos mayores, eran inadecuados (82,46%), pero luego de la intervención predominaron los conocimientos adecuados (91,23%). Se alcanzó una significación estadística positiva $p < 0.05$. No se realizan comparaciones por no encontrar este tema en la bibliografía consultada.

Tabla 3. Adultos mayores del Policlínico Ramón López Peña según Conocimientos generales sobre la sexualidad en los adultos mayores antes y después de la intervención.

Antes	Después					
	Adecuado		Inadecuado		Total	
	No	%*	No	%*	No	%**
Adecuado	9	90,0	1	10,0	10	17,54
Inadecuado	43	91,4	4	8,5	47	82,46
Total	52	91,23	5	8,77	57	10,0

Fuente: Planilla- Encuesta. $p < 0.05$

CONCLUSIONES

En el grupo de estudio predominó el sexo femenino, el nivel de escolaridad secundaria básica y el estado civil casado. Se comprobó la falta de conocimientos que con relación a la sexualidad tenían estos adultos mayores, así como de los principales factores que influyen en este y los ejercicios para mejorarlas. Se modificó el nivel de conocimiento de estos adultos mayores sobre la sexualidad en esta etapa de la vida, reconociendo a su vez, que ésta es normal, válida y deseable en esas edades. Se logró que este grupo de adultos mayores, crearan mecanismos físicos, psicológicos, socioculturales más adecuados para enfrentar su sexualidad, garantizando una mejor calidad de vida.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Anzala Pérez E. *Sexualidad en los ancianos. Publicaciones V.O.P #137 España 1999*: 9
2. Vega García E, Menéndez Jiménez EJ, Prieto Ramos O, Gonzáles Vega GE, Leyva Salerno B, Cardoso Lunar N. et al. *Atención Al Adulto Mayor. En: Temas de medicina General Integral. La Habana: Ecimed; 2001; t2: 166*
3. Domingo Martínez MC. *Algunas características biopsicosociales de los ancianos del consultorio Médico de la Familia # 14 del Policlínico Julián Grimau García (Trabajo para optar por el título de especialista de primer grado en Medicina General Integral). 2015 Instituto Superior de Ciencias Médicas. Santiago de Cuba.*
4. Navarro Despaigne D, Salvador Durán R, Coll Sánchez G. *La sexualidad nos acompaña toda la vida. Rev Avanc Med de Cuba 2001; 8(26): 32-40.*
5. Pfeiffer E, Davis GC. *Determinants of sexual behavior in middle and old age. Journal of the American Geriatrics Society 20:2013:151-158.*
6. Kolodny Rebert MD, Master William H, Johnson Virginia E. *Tratado de medicina sexual:ONE. La Habana,1988:77-83.*
7. *Oficina Nacional de Estadística. Centro de estudios de población y desarrollo. Cuba. ONE.2016:39-49*

Modification of knowledge about sexuality in older adults of the Polyclinic "Ramón López Peña"

ABSTRACT

Objective: to modify the level of knowledge of older adults about sexuality; in order to evaluate the results of said intervention.

Method: a community intervention study was carried out with older adults, in the school modality, class programs were created for the elderly, belonging to the "Ramón López Peña" polyclinic in Santiago de Cuba, in the period between May from 2017 to October of the same year. The sample was constituted by 57 older adults, applying the same survey at the beginning and at the end of the study in order to determine the degree of acquisition of knowledge on the subjects taught.

Results: the study showed a predominance of female over male in the age groups of 60 to 69 and 70 to 79 years of age; An increase was noted after the intervention of knowledge about sexuality (92.98%), physical exercise (91.2%), aging (92.99%), among others.

Conclusions: the intervention was efficient and older adults increased their knowledge on this topic.

Keywords: sexuality; aging; Elderly.