

El envejecimiento poblacional, un reto para la sociedad y el Sistema de salud en Cuba

YOANDRA SALAZAR LUNA, CARIDAD DUANY MACHADO, KIAMELIS VALDÉZ RODRÍGUEZ.

Escuela Latinoamericana de Medicina, Departamento de Medicina General Integral, La Habana, Cuba.

RESUMEN

Objetivo: valorar los retos que implica el envejecimiento poblacional para la sociedad y el sistema de salud cubano.

Materiales y métodos: se realizó una revisión bibliográfica para la recopilación de información acerca de la situación del envejecimiento poblacional a nivel mundial y en Cuba. Se utilizaron métodos teóricos y dentro de los mismos el análisis de documentos y los procesos lógicos del pensamiento (análisis, síntesis, histórico-lógico, entre otros).

Resultados: entre las principales causas del envejecimiento poblacional encontramos el aumento de la esperanza de vida y la disminución de la natalidad.

Conclusiones: el fenómeno del envejecimiento es hoy una tarea ardua para nuestro pueblo y el sistema de salud en Cuba.

Palabras clave: envejecimiento poblacional; ancianos; Cuba.

INTRODUCCIÓN

El envejecimiento poblacional es uno de los mayores logros que la humanidad ha alcanzado en la contemporaneidad; es el incremento de la proporción de ancianos con respecto al conjunto de la población a la que ellos pertenecen. Sin embargo, la apreciación de lo que es envejecer no solo se sustenta detrás de los múltiples eventos biofisiológicos que tienen lugar en los individuos, sino que también ha sido dependiente de la evolución histórica y cultural, de las diferentes sociedades.

Las consecuencias del envejecimiento están directamente vinculadas con cambios en la estructura social y de manera específica, con aspectos relacionados con el cuadro de salud de la población, los recursos laborales, la seguridad social, la composición familiar, y otros factores básicos de la dinámica social y económica del país.

Es de destacar, que en las poblaciones que envejecen aumentan la cantidad de años de vida, pero ello no indica necesariamente que estos sean vividos con la calidad que merecen. Por ello, es imprescindible lograr que las personas que integran este grupo etéreo, desarrollen sus actividades en condiciones saludables, con calidad, y con acciones que tomen en cuenta sus especificidades.

Actualmente existen en el mundo 600 millones de personas en edad avanzada. La Organización Mundial de la Salud (OMS) pronostica que para el año 2025 esta cifra se elevará a dos mil millones, y superará a la población de cero a 14 años por primera vez en la historia (1,2) mientras que se prevén dos billones de personas ancianas para el año 2050,

por lo que podemos hablar de una verdadera revolución demográfica, que destaca el envejecimiento poblacional a nivel mundial como el cambio más sobresaliente en la actualidad (1,3)

Tanto el mundo como la región de Las Américas se ven afectados hoy en día por esta explosión demográfica y Cuba no está exenta de ello. Este fenómeno a nivel nacional, ha impuesto un nuevo reto para el sistema de salud, ya que hoy, lo más importante no es solamente continuar aumentando la esperanza de vida de la población, sino, además, mejorar cualitativamente la salud de esta. O sea, no se trata únicamente de prolongar la esperanza de vida, sino de incrementar las expectativas de las personas para continuar siendo miembros activos en la vida social y cultural de las comunidades a las que pertenecen; se trata no únicamente de añadir años a la vida, sino también de añadir vida a los años.

Pero lograrlo no es tarea fácil, pues no exclusivamente depende del papel que el Estado juegue en ello, sino igualmente de todos los involucrados en la atención a las personas mayores de 60 años; los directivos, los prestadores y los propios usuarios de los servicios de salud.

El envejecimiento también es un gran reto para la población cubana, ya que simplemente, el hecho de llegar a esta etapa en condiciones de vida saludables, con un ambiente armónico en lo familiar y social, con plena autonomía económica, y amplio disfrute y felicidad para los años que quedan por vivir, es una ardua tarea para la mayoría de los cubanos.

Este tema resulta de singular interés para todas las ramas de las ciencias y constituye un elemento esencial en las estrategias políticas de los estados contemporáneos. Por su importancia y su actualidad asumimos el reto de realizar una interpretación crítica del fenómeno a partir de una amplia revisión bibliográfica del tema.

MÉTODO

Se realizó una revisión bibliográfica para la recopilación de información antigua y actualizada acerca del envejecimiento poblacional en el mundo y en Cuba. Se consultaron diferentes revistas y libros. Los autores tuvieron en cuenta en la investigación los criterios de otros estudiosos del tema.

Se utilizaron métodos teóricos y dentro de los mismos el análisis de documentos y los procesos lógicos del pensamiento (análisis, síntesis, histórico-lógico, entre otros). En primer lugar, se hizo necesaria la selección de bases de datos representativas y la identificación de descriptores relacionados con el campo de la Salud; en segundo lugar, se revisaron los resúmenes de los títulos relacionados con el estudio y, por último, se consultaron los textos que cumplieran con los criterios de selección de la información, o sea, artículos producto de la investigación relacionados con el envejecimiento poblacional, publicados en los últimos diez años y otros más antiguos. La información se organizó de manera tal que se recogían los datos generales de los documentos referenciados (entre ellos, título, autor(es), año, base de datos de donde se extrajo y lugar de publicación, y en el segundo, se adoraban aspectos claves del contenido de las investigaciones, a saber: preguntas, objetivos, metodología y resultados.

Se revisaron varias bases de datos: Scielo, Google Académico, Organización Panamericana de la Salud (OPS), Ebsco y libros que tratan la temática del envejecimiento poblacional desde la segunda transición demográfica y en la actualidad.

RESULTADOS

El envejecimiento poblacional es uno de los mayores logros que la humanidad ha alcanzado en la contemporaneidad; es un proceso gradual, en el cual, la proporción de adultos y ancianos aumenta, mientras disminuye la proporción de niños y adolescentes. Sin embargo, la apreciación de lo que es envejecer no solamente se sustenta detrás de los múltiples eventos biofisiológicos que tienen lugar en los individuos, sino que también ha sido dependiente de la evolución histórica y cultural, de las diferentes sociedades. Es un fenómeno contemporáneo eminentemente urbano y que tuvo un despegue alarmante hacia la década de los ochenta.

Para ser consecuentes con esta conceptualización, se realizó una revisión bibliográfica, que abarcó los antecedentes y estado actual del envejecimiento poblacional.

El envejecimiento de la población es característico de la segunda transición demográfica y es consecuencia directa de cambios socioeconómicos que permiten una mayor

supervivencia generacional, mejora en la alimentación, mejoras higiénicas y sanitarias, mejores atenciones y cuidados, en definitiva, un aumento general de la calidad de vida de determinado grupo de personas. A pesar de que se considera un logro del desarrollo científico técnico es un tema de preocupación (1-5).

El aumento de la edad laboral, así como el paulatino ascenso de las pensiones nominales no constituyen una solución al problema. Estas medidas son notoriamente insuficientes para resolver los problemas financieros del sistema de pensiones, que requiere una reducción de los gastos, un incremento de los ingresos, el aseguramiento y la expansión de la cobertura de la fuerza laboral, un aumento de las pensiones y mayor equidad (6-9).

Según Mesa Lago para asegurar ingresos financieros necesarios para aumentar las pensiones "... sería necesario ampliar las cotizaciones salariales del trabajador para las pensiones estipuladas en la legislación de 1994, que actualmente alcanzan el 25% de la fuerza laboral, y hacerlas extensivas a todos los trabajadores asalariados. Además, se podrían establecer cotizaciones salariales en todas las empresas no estatales que tengan una cantidad mínima de empleados, incorporar al grueso de los trabajadores por cuenta propia y pasar del régimen actual de reparto a uno de capitalización parcial colectiva, lo que permitiría crear un fondo público de pensiones para realizar inversiones y obtener ganancias de capital" (3).

Se coincide con lo referido por dicho autor ya que en la actualidad se ha sucedido en Cuba una explosión en la incorporación de trabajadores por cuenta propia, lo que ha contribuido a mejoras económicas de estas personas, poniendo en vigencia lo planteado por Mesa Lago en el año 2003.

Hoy la Isla asume el desafío de contar con más de un 20% de su población mayor de 60 años, y el incremento de los casos de cáncer, que hacen de esa enfermedad la primera causa de muerte en el país, por encima de las cardiovasculares (Figura 1).

Por otro lado, Martínez Almanza L y otros plantean que Cuba presenta un envejecimiento poblacional pro-gresivo con un incremento marcado en los últimos años. Se prevé que para el año 2020 alrededor de 400 000 cubanos habrán cumplido los 80 años. Se estima que el porcentaje de ancianos alcance el 25% para el 2025, momento en el que Cuba será el país más envejecido de América Latina y para el año 2050, uno de los más envejecidos del mundo (10) (Figura 2).

Estamos de acuerdo con lo planteado ya que el envejecimiento poblacional implica a largo plazo un déficit de fuerza de trabajo. Esta situación llevó al Estado cubano a elevar la edad de jubilación, de 55 a 60 años para las mujeres y de 60 a 65 para los hombres.

Otra manifestación lo constituye el incremento del número de personas ancianas económicamente dependientes. Esta situación se hace complicada en el caso cubano por los

problemas derivados de la crisis eco-nómica. En concreto, muchos ancianos viven con hijos que tienen ingresos muy bajos que le impide repro-ducir su vida y la de su familia, lo que trae consigo una disminución de la natalidad infantil y un aumento de la esperanza de vida. Ante tal situación se observa el aumento de ancianos que viven en condiciones de precariedad, es decir, que no poseen los medios y recursos suficientes.

En el ámbito institucional observamos una actitud alarmante porque no se enfoca el problema con la profundidad que este merece ni la prioridad que lleva. Así no encontramos una verdadera estrategia nacional de solución y se sigue confiando en que, en algún momento futuro, debido al mejoramiento de la situación económica del país, o por cualquier otro motivo, la fecundidad se recupere por sí sola o no actuar hasta tanto las consecuencias del envejecimiento avanzado resulten más notorias e impactantes: por ejemplo, al producirse déficits notables de fuerza de trabajo.

Consideramos que es imprescindible comenzar desde ahora a procurar alcanzar el nivel de reemplazo generacional y tomar medidas dentro del más absoluto respeto a los derechos reproductivos de las parejas, lo que constituye la más adecuada solución al problema. Debido a que las tendencias demográficas muestran una considerable inercia y son difíciles de modificar en breve tiempo, sobre todo cuando los comportamientos reproductivos ya se

van haciendo tradicionales y se transmiten de una a otra generación, este debe ser un proceso urgente y paulatino.

Si bien la experiencia cubana muestra que la fecundidad puede descender sin que exista una política explícita con ese propósito, no parece probable de acuerdo con lo ocurrido en los países más avanzados en el pro-ceso de envejecimiento que ocurra el fenómeno inverso, o sea, que la fecundidad se recupere espontáneamente.

A nuestro juicio, a esa recuperación debería tenderse en Cuba, entre otras medidas, mediante el fortalecimiento de la familia como institución y grupo social; brindándole a esta un mayor apoyo que contribuya al mejor desempeño de sus funciones; procurando su estabilidad sobre todo en el caso de las familias jóvenes; promoviendo entre la población el ideal de la familia de dos hijos o más hijos.

El fenómeno del envejecimiento poblacional en Cuba tiene sus causas fundamentales en el aumento de la esperanza de vida y en la disminución de la natalidad. En específico, los logros del país en la esfera de la salud pública han permitido una continuidad de la vida hasta más allá de los 70 años. Por otra parte, las po-líticas de educación en sexualidad, así como el aborto y la masificación de los métodos de anticoncepción se unen a la creciente mentalidad en la población de que tener pocos hijos asegura un futuro mejor para todos los miembros de la familia.

Tabla 1. El envejecimiento poblacional en Cuba, 1953-2020 (en %).

Indicadores	1953	1970	1981	2002	2006	2020
Tasa de natalidad	2,50	2,20	1,40	1,26	0,94	n.d.
Tasa de emigración	n.d.	-0,06	-0,15	-0,13	-0,26	n.d.
Tasa de crecimiento de la población	2,11	2,16	1,14	0,28	-0,04	-0,03
Población edad 60 y más	6,9	9,1	10,9	14,7	15,9	21,6
Población edad 55/60 y más (mujer/hombre)	n.d.	n.d.	n.d.	17,0	18,7	25,5*

* Proyección del autor.

Fuente: elaboración propia sobre la base de CCE (1972 y 1991); ONE (2003 y 2007).

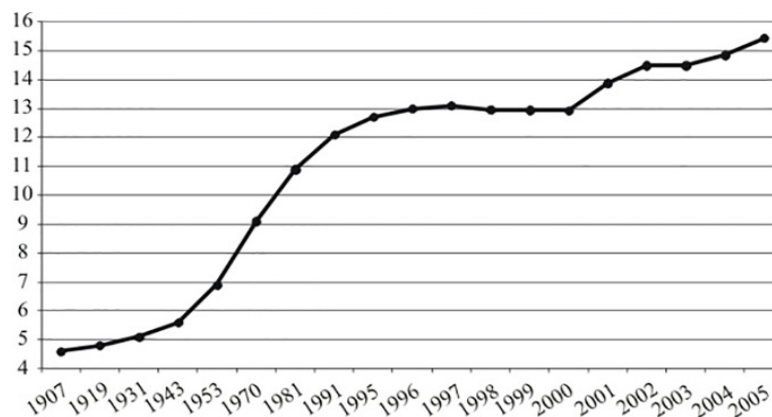


Figura 2. Porcentaje de personas mayores de 60 años con respecto a la población general de Cuba por años seleccionados.

CONCLUSIONES

El envejecimiento es percibido como un "reto" por la presencia de una relación directa y sinonímica entre el envejecimiento y la enfermedad en edades avanzadas. El primer reto social es el económico. Sería imposible enfrentar el envejecimiento poblacional, grupal o a nivel individual, si no hay crecimiento económico. Si tuviéramos las condiciones indispensables para vivir, nos alimentáramos sanamente y continuáramos instruyéndonos con los diferentes programas de salud lograríamos un aumento de la natalidad, disminución de la mortalidad y una esperanza de vida mayor.

El fenómeno del envejecimiento es hoy una tarea ardua para nuestro pueblo y el sistema de salud en Cuba. Tanto el Estado como las instituciones tienen la urgencia de realizar una reforma integradora y abarcadora que permita crear un sistema de seguridad más enfocado en los ancianos como personas desprotegidas que incluya el aumento de las pensiones y el perfeccionamiento de las entidades de salud afines. Crear fuentes de financiamiento y distribución de los recursos constituye en la práctica el mayor obstáculo a salvar.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Moreno Domínguez JC, De la Portilla Castro MM, Correa Rojas O, Iviricu Tielves R, Sanabria Ne-grín J. Afecciones visuales y su tratamiento en la población de Pinar del Río, Misión Milagro de 2006 a 2010. *Rev Cubana Oftalmol.* 2012; 25(2):264-27.
2. Ministerio de Salud Pública. *Proyecciones de la Salud Pública en Cuba para el año 2015.* Departamento de Fuentes y Servicios de Información. La Habana: Ministerio de Salud Pública; 2005 [citado 15 de octubre de 2015]. Disponible en: http://new.paho.org/hq/dmdocuments/2010/Políticas_Nacionales_Salud-Cuba_2015.pdf.
3. Mesa-Lago, Carmelo: «La seguridad social en Cuba en el Periodo Especial: diagnóstico y sugerencias de políticas en pensiones, salud y empleo» en Lothar Witte (ed.): *Seguridad social en Cuba: diagnóstico, retos y perspectivas*, Nueva Sociedad, Caracas, 2003, pp. 33-115.
4. Salomao SR, Cinoto RW, Berezovsky A, Araujo-Filho A, Mitsuhiro MR, Mendieta L, et al. Prevalence and causes of vision impairment and blindness in older adults in Brazil: The Sao Paulo Eye Study. *Ophthalmol.* 2008; 15(3):167-75.
5. Rodríguez A, Álvarez L. Repercusiones del envejecimiento de la población cubana en el sector salud. *Rev. Rev. Cubana Salud Pública* 2006; 32(2) Disponible en: http://www.scielosp.org/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S086434662008000100010&lng=es&nrm=iso.
6. Rodríguez Masó S, Rojas Rondón I, Vázquez Adán Y, Venereo Rodríguez A, Baute Puerto B, Landrove Y. Caracterización clínico-epidemiológica de la baja visión en el adulto mayor y su rehabilitación visual. *Rev Cubana Oftalmol.* 2014;27(3):416-26.
7. López-Aleman A, Uson E. Low vision and contact lenses. *Rev Esp Contact.* 2007 [citado 12 de mayo de 2016];14(14):[aprox 8 p]. Disponible en: <http://www.oftalmo.com/sec/07-tomo-1/03.htm>
8. Bayarre H, Pérez Piñero J, Menéndez Jiménez J. Las transiciones demográficas, epidemiológicas y la calidad de vida objetiva en la tercera edad. *GEROINFO.* 2006 [citado 24 de marzo de 2013]; 1(3):[aprox 10 p]. Disponible en: http://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/gericuba/las_transiciones_demograficaepidemiologica_y_la_calidad_de_vida_objetiva_en_la_tercera_edad.pdf.
9. Miqueli Rodríguez M, López Hernández S M, Rodríguez Masó S. Baja visión y envejecimiento de la población. *Rev Cubana Oftalmol.* 2016; 29(3): [aprox 6 p]. Disponible en: <http://scielo.sld.cu/scielo.php>
10. Martínez Almanza L y otros. Las personas de edad en Cuba. principales tendencias demográficas y morbimortalidad. *RESUMED.* 1999; 12(2):77-90; (años 1998-2005): *MINSAP. Anuarios estadísticos años 1998-2005 [serie en Internet].* [citada 31 Jul 2006]. Disponible en: <http://www.sld.cu/sitios/dne/temas.php>

Population aging, a challenge for society and the Health System in Cuba

ABSTRACT

Objective: to assess the challenges of population aging for society and the Cuban health system.

Materials and methods: a bibliographic review was carried out to collect information about the population aging situation worldwide and in Cuba. Theoretical methods were used and within them the analysis of documents and the logical processes of thought (analysis, synthesis, historical-logical, among others).

Results: among the main causes of population aging we find the increase in the expectancy of life and the decrease in the birth rate.

Conclusions: the phenomenon of aging is today an arduous task for our people and the health system in Cuba.

Keywords: population aging; elderly; Cuba.