

NUESTRA UNIVERSIDAD**De los estudiantes a los trabajadores: una experiencia en la ELAM para la Promoción de Salud**

Por: Dr. MsC. Damodar Peña Pentón
 Departamento Medicina General Integral
 Escuela Latinoamericana de Medicina



Durante dos días del mes de marzo de 2012, como parte de una evaluación parcial de la asignatura Promoción de Salud, los estudiantes de primer año de la carrera de medicina de la ELAM estuvieron en prácticamente todos los rincones de la Universidad, intercambiando con los trabajadores sobre importantes temas relacionados con la salud.

En el restaurante, debajo de los grandes comedores, 10 estudiantes distribuidos en dos equipos, hicieron una charla y una demostración sobre el lavado de manos. Casi todos eran de países diferentes: México, Líbano, Argentina, San Vicente y las Granadinas, Kenya, Sao Tomé y Príncipe,

todo un mosaico de disímiles lugares del planeta reunidos aquí por el bien común.

Las trabajadoras, unas 15 de diversas edades, prestaban atención, respondían preguntas y participaban activamente. Después, frente al fregadero, siguieron cada paso del lavado de manos y repetían las acciones entre risas, admiración y cariño hacia los estudiantes que les estaban dedicando con entrega y afecto sus conocimientos recién adquiridos. Luego hubo una espontánea sesión de fotos para dejar un recuerdo de esa primera experiencia frente a un auditorio real.

En el área de Mantenimiento Constructivo alrededor de 15 hombres y dos mujeres recibían una demostración sobre la

higiene bucal. Los estudiantes, nerviosos al principio y pendientes del tribunal evaluador, pronto alcanzaron un buen ritmo y explicaron hasta el detalle mientras los trabajadores, hechos para los oficios duros, escuchaban y hacían. Se repetían las muestras de respeto y afecto recíproco, unos por presentir que a esos trabajadores solidarios deben en gran parte la posibilidad de sus estudios en Cuba, y los otros porque ven en esos jóvenes a futuros médicos que se forman en beneficio de la humanidad y a los que hay que proteger y cuidar con amor de padres. La experiencia se multiplicó por toda la Escuela, en los departamentos docentes, en las vicerrectorías, los almacenes, con los choferes, el personal de Economía y el de Recursos Humanos. Se habló sobre la higiene, el

hábito de fumar, el alcoholismo, la lactancia materna y las enfermedades de transmisión sexual, entre otros temas. Este trabajo se había hecho antes en las comunidades como parte de las prácticas de la asignatura Promoción de Salud; sin embargo, es la primera vez que se realiza en el interior de la ELAM, fomentando una estrecha comunicación entre los estudiantes y el amplio universo de trabajadores que aseguran cada día el funcionamiento de la Escuela. Ahora el departamento de MGI analizará los resultados, pero seguramente no habrá que esperar a otro examen para organizar de nuevo tan provechosa iniciativa.



NUESTROS MÉDICOS

Panorama Cuba y Salud 2012;7(2):50-53

Por: Dr. MsC. Yohandra Muaro Valle¹ y Dra. Kenia Monjes Leyva²

¹ Vicerrectora General ELAM

² Codirectora del Proyecto Observatorio ELAM

Encuentro Nacional de Egresados de la ELAM en Cuba



Reunión Regional de Venezuela

Motivados por la próxima realización en el mes de Julio 2012, del II Encuentro Internacional de Egresados de la ELAM, y como parte de su proceso organizativo, se reunieron entre el 2 y 4 de marzo del presente año, en el Campamento Internacional "Julio Antonio Mella", de Caimito, 44 delegados, médicos residentes de las universidades médicas cubanas de 11 provincias, y 16 nacionalidades de las que conforman la ELAM. Se daba así continuidad a los debates iniciados aquel primer Encuentro

Internacional Egresados realizado en noviembre de 2009. En cuatro mesas de trabajo se llevaron a cabo los debates, con la presencia del DrC. Juan D. Carrizo Estévez, rector de la ELAM y presidente de la Comisión Organizadora del II Encuentro Internacional de Egresados de la ELAM; Dra. Yoandra Muro Valle, vicerrectora general y vicepresidenta del mismo evento; y la Dra Maritza González Bravo, vicerrectora académica. Participaron también otros directivos y profesores de los departamentos de Trabajo

Educativo, Extensión Universitaria, así como los miembros del Proyecto Observatorio de la ELAM.

Las comisiones de trabajo se organizaron de la siguiente forma:

- Estatutos: Dr. Carlos Campo, Dra. Claudia Meléndez y Dr. Yussef Al Meslimani.
- Impacto social: Dr. Robert Dávila, Dr. Héctor Quintero y Dra. Marcela Vera.
- Organización del II Encuentro Internacional: Dr. Oscar Vedia, Dr. Samael Suero y Dr. Antonio García.
- Ejes de trabajo: Dr. Camilo Viana, Dra. Yesika Reyes y Dr. José Fernández.

En un ambiente fraternal comenzaron las sesiones de trabajo, en las cuales se revisó el documento sobre los estatutos, aprobado en el I Encuentro Internacional y confeccionado con la asesoría profesional de la Dra. Doris Quintana, de la Asociación de Juristas de Cuba, y por el Dr. Joaquín Bernal, abogado del Comité Central del Partido Comunista de Cuba. Quedaron actualizados los temas trabajados durante estos últimos tres años y el plenario acordó que las sugerencias planteadas fueran enviadas a los líderes de los diferentes países para se analizaran en conjunto con sus asociados.

Se expresaron por los participantes diversas opiniones

sobre la estructura que debía tener la Asociación Internacional para garantizar su funcionalidad; al respecto se acordó analizar la misma en cada país, proponer los cambios necesarios, a la vez que se identifique la nación que se declare como sede permanente. Se deberá analizar también la pertinencia de elegir a personalidades de la salud a nivel internacional como miembros, para que apoyen la inserción a escala mundial, de manera acelerada, de la naciente organización, . Se revisó también el reglamento interno y el código de ética necesario para su adecuado funcionamiento.

Como parte de los análisis y propuestas de la Comisión de Impacto Social, se propuso crear la Brigada Médica de Egresados de la ELAM con las siguientes líneas de trabajo:

- Desarrollar acciones de salud en situaciones de desastre, epidemias y fenómenos sociales.
- Atención primaria especializada.
- Misiones del Contingente Internacional "Henry Reeve"-ELAM.
- Desarrollo de investigaciones científicas.

En la medida que se desarrolló el Encuentro Nacional, se identificaron los ejes de trabajo en la organización para fomentar la conformación de asociaciones nacionales y generar actividades que integren a los egresados al trabajo



Reunión Regional de República Dominicana



Reunión Regional de República Dominicana



Reunión Regional de Honduras

de la organización y con los estudiantes, punto de vista muy importante ya que hace coincidir a la nueva organización con las brigadas estudiantiles de la salud.

En cuanto a la promoción de salud, se definieron acciones para fomentar una política pública saludable, crear entornos de apoyo, fortalecer la acción comunitaria para la salud, y desarrollar las habilidades comunitarias y personales. En la asistencia, las acciones son para promover la atención médica a los sectores más desprotegidos y marginados en sus países de orígenes, así como garantizar la accesibilidad geográfica, cultural y económica de las personas a los servicios de salud, trabajando por la equidad de los servicios sanitarios entre los países.

Se analizaron varios enfoques educativos para otorgar herramientas a la comunidad que les permitan identificar sus principales problemas y necesidades, y complementar la formación de asociados con herramientas acordes con las necesidades de las realidades nacionales. También en lo investigativo, se concentraron las acciones para establecer la Asociación Internacional de Médicos Egresados de la ELAM (AIMELAM) como promotor y gestor de proyectos de investigación.

Como parte del proceso orgánico del Encuentro Internacional se realizarán encuentros de líderes y egresados en cada una de las regiones de Centroamérica, Honduras y Guatemala; en el Caribe: República Dominicana y Haití;



Reunión Regional de Honduras

y en Suramérica, en Brasil. Se ha estado trabajando para que el representante de cada país arribe a dicho evento con la propuesta de su nación para la fundación de la Organización de Egresados; principal motivo de discusión y análisis previo al Encuentro Virtual, el cual sesionó el pasado 28 de abril a modo de clausura.

El escenario del Encuentro Nacional de Egresados de la ELAM fue escogido por el Proyecto Observatorio para realizar su balance de trabajo anual e identificar las principales acciones para la próxima etapa. Fueron identificadas las principales necesidades de información de nuestros directivos, a fin de construir por medio del Proyecto, una herramienta mejorada que funcione en la asesoría de la toma de decisiones de la dirección y acorte cada vez más la distancia que separa a nuestros egresados de su segunda cuna.

La confrontación de ideas, el compartir juegos deportivos y la celebración de cumpleaños con sabor a son, cumbia o merengue mezclados, propició retomar las ideas que serían objeto de discusión en los próximos encuentros regionales.



Dr. MsC. Jonathan Franklin Quispe Santos, Miembro de la Comisión Organizadora Internacional



Reunión Regional de Honduras



Reunión Regional de República Dominicana