

Propuesta educativa de la cultura de la salud para los estudiantes del Curso Preparatorio en la ELAM. Playa 2016-2017

Escuela Latinoamericana de Medicina

Annalys Tejera Navarro, Odette Garrido Amable, Mayuly Rodríguez López.

RESUMEN

Por ser el Curso Preparatorio la antesala de la preparación profesional, la formación de la cultura de la salud es de vital importancia para el fortalecimiento de la orientación vocacional de los estudiantes. En este curso se realizan acciones que contribuyen a la promoción de la salud y a elevar la cultura de la salud, pero a juicio de estos autores no son suficientes, es por ello que se propuso como objetivo del trabajo el diseño de un programa educativo dirigido a promover la Cultura de la Salud de los estudiantes del curso Preparatorio en la Escuela Latinoamericana de Medicina (ELAM).

Palabras clave: cultura de salud; promoción de salud; programa educativo; salud; autocuidado.

INTRODUCCIÓN

Se aprecia una evolución en los referentes teóricos de salud. Según Mas Oliva, (1) lo sano representa el bien, el desarrollo de la salud como el valor más relevante para la vida, el desarrollo de las cualidades personales, las expresadas en el comportamiento que se van transmitiendo con el ejemplo y con la imprescindible educación general en la salud. Es por ello que se debe considerar a la salud como la globalidad dinámica, en que se integre el entorno, el bienestar físico-psíquico-espiritual y social de los individuos, donde tenga el mismo compromiso la educación y la promoción en la salud.(2) El movimiento global de Promoción en Salud, considera a las universidades como una fuente activa de los recursos humanos, (3) donde se potencia el aprendizaje desarrollador, el adiestramiento en la toma de decisiones y el ser líder, lo que facilita el desarrollo de la cultura de Salud.(4) En el Curso Preparatorio se realizan acciones de Promoción de Salud y actividades para el enriquecimiento

de la Cultura de la Salud de los estudiantes y los profesores; pero no se encuentran organizadas en un programa que de manera intencionada las integre.

Objetivo general: Diseñar un programa educativo dirigido a promover la Cultura de la Salud de los Estudiantes del Curso Preparatorio en la Escuela Latinoamericana de Medicina. (ELAM).

MATERIALES Y MÉTODOS

Se desarrolló el estudio en la Dirección de Premédico de la ELAM durante el curso 2015-2016. Fue una investigación desarrollo que corresponde al Programa Ramal de Dirección, formación y desarrollo del capital humano para la salud. Se emplearon diferentes métodos teóricos, el análisis y la síntesis y la modelación; apoyados en los cuestionarios aplicados, la entrevista a profesores y a los estudiantes. Se diagnosticó el nivel de conocimientos que poseen los estudiantes sobre los temas de cultura de la salud.

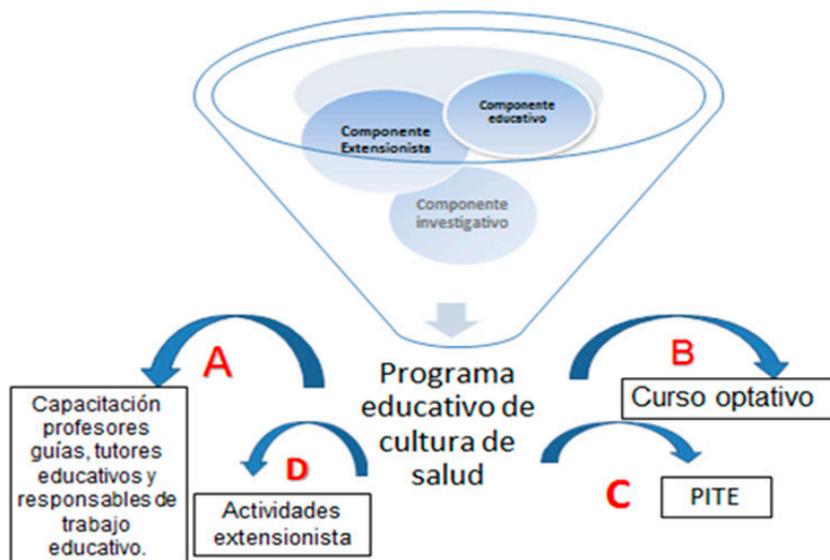


Figura 1. Componentes del programa de educativo de cultura de salud.

RESULTADOS

A partir de las necesidades detectadas, se diseñó un sistema de actividades que incluye: el curso de postgrado para profesores, el curso optativo, las actividades para el PITE y el trabajo comunitario con la perspectiva de promover la Cultura de Salud en la comunidad universitaria. Figura 1

Esta propuesta es una herramienta de trabajo para la formación de los estudiantes como futuros promotores de la salud y para que los profesores puedan contribuir con este propósito.

DISCUSIÓN

Lo novedoso de esta investigación reside en que por primera vez partiendo de las características de los estudiantes no hispanohablantes, es diagnosticado el nivel de conocimientos que estos poseen sobre los temas de la cultura de salud. Las actividades de promoción de salud,

que contribuyen a aumentar la cultura de salud de los estudiantes y los profesores se integran en un programa, que de forma planificada las organiza, abarcando las diferentes esferas: la superación profesional, la extensión universitaria, el curriculum y el trabajo educativo de los departamentos.

CONCLUSIONES

La formación de una cultura de salud debe ser un proceso intencionado y organizado mediante actividades incluidas en un programa. Un programa educativo dirigido a promover la Cultura de la Salud contribuye a la formación integral del futuro médico humanista y a la preparación de los docentes para esta tarea. La superación profesional de los docentes, la actividad extensionista, los cursos optativos y el PITE, constituyen vías para la formación de una cultura de salud.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Amable Z. *Sanología, nueva forma de pensar y actuar*. En: Más J. (edit.). *Aspectos sociales de la vinculación en salud entre academia y sociedad*. Edición. Universidad Nacional Autónoma de México. Ciudad Universitaria, delegación Coyoacán; 2012.
2. Álvarez AG, García A, Bonet M. *Pautas conceptuales y metodológicas para explicar los determinantes de los niveles de salud en Cuba*. *Rev. Cubana Salud Pública [Internet]*. 2007 [citado 1 de feb. 2011]; 33(2):[aprox. 1p.]. Disponible en: <http://redalyc.uaemex.mx/pdf/214/21433213.pdf>
3. Muñoz M, Cabieses B. *Universidades y promoción de la salud: ¿Cómo alcanzar el punto de encuentro?* *Rev Panam Salud Pública*. 2008.
4. Pera C. *Conferencia La cultura de la salud: un reto del siglo XXI*. *Jornada FEM SALUD / FEM*. Fundación El Molino. [Internet]. [citado 12 Dic 2013]. Disponible en: <http://www.fundacioelmolino.org>

SUMMARY

Educational proposal of culture of health for students of ELAM preparatory academic course. Playa 2016-2017

As the preparatory academic course is the prelude to professional preparation, the formation of the health culture is of vital importance for the strengthening of the vocational orientation of the students. In this course actions are addresses to contribute to promotion of health and raise the culture of health, but in opinion of these authors are not enough, that is why it was proposed as the objective of this work the design an educational program aimed at promoting the Culture of Health of the students in the Preparatory academic course in the Latin American School of Medicine (ELAM).

Key words: culture of health; health promotion; educational program; health; self-care.