

## La Medicina Natural como herramienta terapéutica que exige su espacio

Escuela Latinoamericana de Medicina. La Habana. Cuba

MSc. Raysa Araujo Sosa

Especialista de 1er. grado en MGI y Especialista de 1er. grado en Anatomía Humana, Máster en Medicina Bioenergética, Profesora Auxiliar.

La Medicina Natural no es el resultado de la modernidad aplicada a las Ciencias Médicas, es el fruto legendario de una tradición que sobrepasa ya varias generaciones. Desde épocas remotas, en etapas muy temprana entre 2 mil y 3 mil años antes de Cristo, la civilización buscaba ya respuestas a sus dolencias en las infinitas y aun insospechadas bondades de la Madre Naturaleza, esta habitual conducta fue recogida en numerosos escritos de la época, entre ellos, La Biblia, derivado del vocablo Griego que significa biblioteca o compendio de libros cuyos orígenes data de más de 5 mil años; este documento de indiscutible autoridad, en su primer libro, Génesis que en griego significa orígenes en el versículo 2:7, narra la creación del ser humano y se hace referencia al componente naturaleza como materia prima esencial en su formación, el mencionado texto expresa que nuestro cuerpo está hecho del polvo de la tierra y los avances de la ciencia demostraron que el cuerpo humano está compuesto por 28 elementos, todos hallados en la tierra; ellos avala la hipótesis de que en la propia naturaleza está la cura de todas las enfermedades y es el hombre entonces el que debe conocer cómo usarla para su propio bien. Además vemos la enorme importancia que le daban al uso de los remedios caseros y al uso del agua que establecieron como medicina, tanto para su uso interno al beberlo como también en su uso externo en baños y lavados.

Durante las últimas décadas, la Medicina Natural se ha ido incorporando al arsenal de la Medicina Cubana, permitiendo al profesional de la Salud ampliar el horizonte científico de forma integradora con los conocimientos de la Medicina Moderna. Esta disciplina incorpora enfoques preventivos de las enfermedades y ofrece herramientas terapéuticas y de rehabilitación para muchos problemas de salud; múltiples son las ventajas que ofrece, entre ellas: su bajo costo, fácilmente aplicables y escasos efectos secundarios.

En el programa Nacional de MNT del Ministerio de Salud

Pública de septiembre 1999 se incluyen las estrategias curriculares de Medicina Natural y Tradicional y se espera consolidar y sistematizar el trabajo de una forma interdisciplinaria con un mayor nivel de organización y un mejor control de los resultados en el proceso de formación del Médico General.

Estas estrategias en la ELAM se realizan con la participación de profesores y alumnos e incluyen la realización de diferentes actividades programadas por la cátedra de MNT entre las cuales se encuentran eventos, cursos, talleres, se realizan coordinaciones interdisciplinarias entre las asignaturas de todos los años de estudio de la ELAM, de modo que se garantice el desarrollo armónico de la estrategia con la pertinencia que se requiere tanto en los contenidos como en el resto de los componentes del proceso de enseñanza aprendizaje. Cada asignatura participante garantiza que los estudiantes adquieran los conocimientos y habilidades sobre la medicina natural con términos pertenecientes a procedimientos terapéuticos milenarios pero muy vigentes en nuestros días.

El camino hasta aquí recorrido ha sido amplio y laborioso, cargado de ejemplos que muestran una etapa de esplendor en la disciplina; no obstante es justo reconocer que aún falta mucho por hacer. La MNT está llamada en estos momentos a ocupar el lugar que merece en correspondencia con las estrategias trazadas por nuestro ministerio y en esa dirección consideramos deberán estar encaminados los esfuerzos de directivos y profesores del centro con la activa participación de los estudiantes. La divulgación de las actividades de la cátedra de MNT, el incremento de las ofertas de cursos y eventos con la participación de profesores y alumnos, la incorporación activa de los contenidos teóricos-prácticos de las áreas temáticas de la MNT en las diferentes asignaturas así como el aumento de oferta de cursos optativos/electivos a los estudiantes que promueva en ellos la investigación sobre las ventajas que ofrece el uso de las técnicas de MNT entre otras, han de

ser estrategias y acciones de primer orden en busca de la calidad e integralidad de la docencia que hoy impartimos. La Dra. Sintia Lelis Mamani Cala, Residente 2do año de MGI es medico boliviana que trabajó desde sus primeros años de estudiante en la ELAM en la medicina natural, hoy ya es médico graduada y nos dice que utiliza la medicina natural en sus tratamientos en los pacientes ,que nunca olvidó lo aprendido sobre la medicina natural, lo que nos deja ver la importancia que tiene darle a los estudiantes

el conocimiento sobre el uso de la medicina natural en la prevención y cura de las enfermedades desde su inicio en la carrera de medicina

...*"La medicina natural y tradicional sienta sus bases en la acción preventiva que es a su vez uno de los objetivos primordiales de nuestro sistema nacional de salud; esta es ya sobrada razón para merecer el espacio que tanto reclama..."*

### Eventos y cursos sobre Medicina Natural realizados en la Escuela Latinoamericana de Medicina



Exposición de Medicina Natural

Panorama Cuba y Salud



Taller de MNT



Curso de introducción a la Homeopatía y utilización del botiquín de primera línea, por el Dr. Pierre Marchand, del Centro de Desarrollo de Bioproductos de Quebec. Curso Pos-Congreso



Curso de Homeoprolifaxis en enfermedades infecciosas por el Doctor en Ciencias Isaac Golden, del Centro School of Holistic Medicine Endeavour College of Natural Health. Curso Pos-Congreso