

Panorama Cuba y Salud 2011; 6(Especial): 142-143.

### **Tratamiento acupuntural para la ansiedad en la consulta de medicina tradicional. Policlínico Baracoa, 2010**

MSc. Nirda E. González Lavaut, Dra. Adolfina Martínez Martínez, MSc. Odalys Carmona Pérez, MSc. Celia Viera Machado, Dra. Damaris Jerez Madrazo, DrC. José Antonio González Lavaut.

**Escuela Latinoamericana de Medicina y Centro de Química Biomolecular (CQB)**

**E-mail:** josea.lavaut@infomed.sld.cu

#### **RESUMEN**

En la consulta de Medicina Tradicional y Natural del Policlínico “Playa Baracoa” se estudiaron 80 pacientes portadores de ansiedad remitidos de las consultas de Psicología y Psiquiatría del Policlínico, desde enero a agosto 2010, los cuales recibieron tratamiento por acupuntura corporal y auriculoterapia durante un periodo de ocho semanas, a través de un estudio prospectivo, descriptivo y aleatorio. Fueron evaluados al décimo día, a los treinta días y al tercer mes a partir de la fecha de inicio del tratamiento. Se evaluó los resultados a través del Test de Zung. Se obtuvo una eficacia del 95 por ciento con la aplicación de estas técnicas tradicionales en esta afección. Hubo recurrencia del 5 por ciento de los síntomas de ansiedad cuyos pacientes requirieron psicofármacos. Se demuestra que la técnica empleada es efectiva para el tratamiento de la ansiedad, recomendando incrementar la colaboración entre las especialidades de Psicología, Psiquiatría y Medicina Tradicional con vistas a buscar mayor efectividad en el tratamiento de la ansiedad.

**Palabras clave:** Medicina tradicional, tratamiento, acupuntura.

#### **INTRODUCCIÓN**

La ansiedad es, por definición, un estado de inquietud o de zozobra; el sujeto experimenta la sensación subjetiva de malestar y de opresión y el sentimiento de que un peligro, para él desconocido, frente al cual se siente inseguro, le amenaza (1-3).

En nuestro país se refiere que el 85 % de los pacientes que asisten a la consulta de Psiquiatría lo hacen por síntomas de ansiedad y generalmente van en búsqueda de un medicamento, entre los que se encuentran en mayor demanda están el diazepam y el meprobamato, aunque este último es un relajante muscular. Existen tratamientos eficaces contra la ansiedad. La Medicina Natural y Tradicional, como la acupuntura, la digitopuntura y la terapia floral han demostrado sus resultados en este campo. En el año 1962 se comenzó la aplicación de esta técnica en Cuba. Es factible la aplicación de este método no solo en hospitales sino también en policlínicos y consultorios del Médico de la Familia (4-6).

El objetivo general de este trabajo fue demostrar la efectividad de los procedimientos terapéuticos tradicionales acupuntura y auriculoterapia en el tratamiento de la ansiedad.

#### **MATERIALES Y MÉTODOS**

Se realizó un estudio prospectivo y descriptivo en un grupo de pacientes atendidos por ansiedad pertenecientes a las consultas de Medicina Natural y Tradicional del Policlínico Playa Baracoa, del municipio Bauta, La Habana, durante el año 2010. Los pacientes fueron seleccionados de forma aleatoria e incluidos en los grupos de tratamiento estudiados.

**Universo y muestra:** Se estudió un total de 80 pacientes portadores de ansiedad provenientes de la consulta de Psicología y Psiquiatría, comprendidos entre 20 y 59 años. Se utilizaron tres tipos de tratamiento en diferentes pacientes teniendo en cuenta los resultados del Test de Zung y la uniformidad de la muestra.

Tratamiento 1.- En forma alterna: VG 20, C7, IG 11

Tratamiento 2.- En forma alterna: VG 20, C7, IG 11 + fija punto auricular, ansiolítico, 57 y 58.

Tratamiento 3.- En forma fija auricular puntos ansiolítico, 57 y 58.

Esta muestra de pacientes recibió el tratamiento de acupuntura en el período comprendido entre enero y agosto del 2010.

### RESULTADOS

En la Tabla 1 se puede observar la evaluación de los de los tratamientos de acuerdo al tiempo de evaluación en concordancia con los tres tipos de tratamientos.

En la Tabla 2 se exponen los resultados de la Recurrencia de los síntomas después de aplicado el tratamiento.

### DISCUSIÓN

De acuerdo a la clasificación de respuesta, a los diez días todos los pacientes mostraron buena evolución, es decir, no presentaron la sintomatología de ansiedad ni necesidad de consumir psicofármacos. Sin embargo, a los 30 días de tratamiento, dos pacientes de los tratamientos 1 y 3 volvieron a mostrar síntomas de ansiedad.

Evaluando la efectividad de los tres tipos de tratamientos, aquel donde se realiza una combinación de agujas alternas y fijas auriculares (tratamiento 2) resultó tener una efectividad del 100% (ver Tabla 1). Este tratamiento es una combinación de los otros dos tipos empleados, lo cual parece el más complejo, pero a su vez es el más efectivo.

En cuanto a la recurrencia de los síntomas de ansiedad, en la Tabla 2 se puede observar que de un total de 76 pacientes que presentaron evolución favorable, sólo 4 de ellos presentaron síntomas de recurrentes después de los tres meses iniciales de tratamiento. Es decir, que el 95% de los pacientes tuvieron una evolución favorable al no presentar recurrencia de síntomas.

De los cuatro pacientes que manifestaron recurrencias, ya se manifestaba desde los 30 días de tratamiento y correspondieron a dos pacientes de cada uno de los Tratamientos 1 y 3.

Durante toda la investigación no fueron observadas complicaciones del tipo infeccioso ni síntomas vágales que ocurren con frecuencia cuando se emplean técnicas de introducción de agujas al cuerpo, lo que permite asegurar que nuestro tratamiento fue realizado completamente en forma aséptica. Tampoco se observaron otras manifestaciones clínicas como reacción al tratamiento empleado.

### CONCLUSIONES

La acupuntura y auriculoterapia fueron efectivas en el tratamiento de la ansiedad siguiendo la metodología empleada en esta investigación. La combinación de agujas alternas y fijas para el tratamiento de la ansiedad tuvo una mayor efectividad. Se observó baja recurrencia de los síntomas de ansiedad después de concluido el tratamiento por acupuntura y auriculoterapia.

### REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

1. Francisca Nieto, Adicciones y Ansiedad, Revista Invierno 2006/07, Sitio Internet: <http://www.revistanatural.com/articulo.asp?id=732>; (consultada 15 Febrero 2010)
2. [Cabaña Salazar, J. A., Ruiz Reyes, R.](#) Analgesia por acupuntura. Rev. Cub. Med. Mil, ene.-mar. 2004, vol. 33, no.1, p.0-0. ISSN 0138-6557.
3. [Aloyma Ravelo](#), A Punto de la Ansiedad, <http://www.mujeres.cubaweb.cu/> (consultada 15 Febrero 2010)
4. Delgado del Busto C. A. Los Puntos en Acupuntura y Moxibustión. Localización, Distribución y Clasificación. CENAMENT. Ciudad de La Habana, Cuba. 2004. Libro en versión electrónica (MS Word).
5. Cabrera Adan, M.; Rojas, A.; Evaluación cualitativa y cuantitativa en los procedimientos de la medicina tradicional Rev. Cub. Enfermer. 2006;22(3), 130-141.
6. OPS/OMS. Informe del Grupo de Trabajo OPS/OMS sobre Medicinas y Terapias Tradicionales, Complementarias y Alternativas. Washington: OPS/OMS, 1999. Disponible en: [http://www.latinsalud.com/Inicio.htm?http://www.latinsalud.com/Temas/terap\\_compalt.htm](http://www.latinsalud.com/Inicio.htm?http://www.latinsalud.com/Temas/terap_compalt.htm), (consultada: 27 de marzo del 2010).