

NUESTROS MÉDICOS

Sección a cargo de Lic. Mayreth González Peña



Proyecto

“Sonrían niños”

Por: Dra. Lilian Raquel Sánchez Vásquez

Las narices rojas han invadido la comuna de Belladere, en el departamento Centro de Haití. Muchos niños han disfrutado los shows musicales del Proyecto “Sonrían Niños del Mundo”, dirigido por la doctora peruana Lilian R. Sánchez Vásquez, egresada de la Escuela Latinoamericana de Medicina de Cuba, junto a otros colaboradores de la misión cubana en Haití, los cuales trabajan arduamente para llevar alegría, diversión y salud a cientos de niños de esta localidad con el Grupo de Teatro Callejero del Proyecto, conformado por nueve jóvenes haitianos.

Sin embargo, sabemos que educar a los niños es una de las tareas más arduas, de mayor responsabilidad y más satisfactorias con las que un ser humano puede encontrarse. El aprendizaje de los niños comienza mucho antes de ir a la escuela. Empiezan a aprender desde el día en que nacen, y la trayectoria de su éxito futuro es formada por sus experiencias en los primeros años.

El niño que sonríe es un niño sano, razón por la cual este simpático proyecto realiza promoción de la salud con metodología lúdica; es decir, transmite mensajes de salud a través de socio dramas, teatro, títeres, can-

ciones, juegos, bailes, mimos, etc; con el objetivo de disminuir la alta incidencia de enfermedades diarreicas agudas (EDAS), enfermedades respiratorias (IRAS) e infecciones de la piel; así como prevenir la desnutrición, la anemia, la parasitosis intestinal y las enfermedades dentales.

Se ha demostrado que la práctica adecuada del lavado de manos con jabón puede reducir la incidencia de diarrea en un 47% y de las enfermedades respiratorias en un 50%. Es por eso que los inéditos personajes del Proyecto hacen hincapié en la importancia de realizar un correcto lavado de las manos, usando agua a chorro y jabón; igualmente, transmite técnicas de cepillado dental y nutrición balanceada e higiénica, "los alimentos limpios alimentan mejor", entre otros temas de salud.

Porque la diversión atrae más que el sermoneo, el Proyecto se desarrolla a través de shows infantiles. El lenguaje es muy claro y sencillo, y el aprendizaje es totalmente vivencial de tal manera que capta la atención de los espectadores de principio a fin. La mano sucia, el súper jabón y nuestro héroe cepillo dental (algunos per-

sonajes de la obra) relatan historias y situaciones que los niños –seguramente- nunca olvidarán. No se necesitan muchas cosas para el desarrollo de este Proyecto, algunos disfraces improvisados, las estrategias son acciones flexibles, el médico puede recrearlas y adaptarlas a las necesidades y al contexto en el que se encuentre respondiendo de manera asertiva a las necesidades e incrementando, dinamizando, y diversificando las actividades significativas en el proceso del aprendizaje de la infancia y del público en general. La principal herramienta es la risa terapia, ya que la risa es económica y segura medicina por sus efectos saludables y relajantes, que son superiores a los de la actividad física; de hecho, cinco minutos de carcajadas equivalen a 45 minutos de ejercicio porque "obliga" a estructuras como tórax, abdomen, corazón y pulmones a incrementar su nivel de actividad.

Con el Proyecto Sonrían Niños del Mundo, aumentamos la conciencia de la gente sobre los problemas de salud fundamentales en Belladere y exploramos las posibilidades de acción y cambio, porque la salud es el medio para





la realización social y colectiva. Además, la única propiedad de los pobres, y nosotros como abogados naturales de los pobres debemos motivar el cambio individual de conducta, hacia estilos de vida saludables, logrando que las personas aprendan solas a cuidar su salud (auto-cuidado) y fomentando habilidades para la vida. Este es

un arduo proceso de cambio de comportamiento, donde autoridades, líderes, agentes comunitarios, profesionales de la salud, profesores, alumnos y padres de familia, deben convertirse en agentes de cambio y líderes del proceso.