

## NUESTROS MÉDICOS

Sección a cargo de Lic. Mayreth González Peña



### El Contingente Médico Cubano "Henry Reeve"

Por: José A. Barnés Domínguez (*Especialista de 1er. Grado en Medicina General Integral y Medicina Interna*) y Mayreth González Peña (*Licenciada en Comunicación Social*).  
*Escuela Latinoamericana de Medicina.*

El 30 de agosto de 2005, a sólo unas horas del paso del huracán Katrina por los territorios del sur de los Estados Unidos, el Ministerio de Relaciones Exteriores de Cuba transmite un mensaje del gobierno donde informa la disposición del país de enviar personal de salud y tres hospitales de campaña, a las zonas afectadas por el huracán. Esta ayuda consistía en una fuerza médica de experiencia en circunstancias excepcionales y los medios necesarios para la atención emergente de decenas de miles de norteamericanos, atrapados en las inundaciones y las ruinas que

dejó este devastador evento natural. Unos días después, el 4 de septiembre, el Comandante en Jefe Fidel Castro Ruz, en un encuentro con estas fuerzas médicas, señala: "Cuando se inició nuestra primera Guerra de Independencia en 1868, un grupo de ciudadanos norteamericanos se incorporó a las fuerzas patrióticas cubanas. Uno de ellos, muy joven, se destacó por su excepcional valor y escribió páginas de admirable heroísmo: Henry Reeve. Su nombre inolvidable está inscrito en el corazón de nuestro pueblo, propongo que esta fuerza constituida por médicos cubanos que se



Integrantes del Contingente "Henry Reeve" en Guatemala.

y de enfermedades asociadas a catástrofes, dos idiomas diferentes al español, condiciones físicas apropiadas y, según el caso, la disposición y preparación necesarias para trasladarse rápidamente por diversos medios al punto donde se les necesite con urgencia.

El alcance de la ayuda del Contingente "Henry Reeve" no se limita a desastres naturales como huracanes, inundaciones y terremotos. También brindan ayuda frente a epidemias que pueden llegar a convertirse en verdaderos desastres naturales y sociales.

ofrecieron para salvar vidas norteamericanas, lleve el nombre glorioso de Henry Reeve".

El 19 de septiembre, en el acto de graduación médica del curso 2004-2005, queda instituido oficialmente, el Contingente Internacional de Médicos Especializados en Situaciones de Desastres y Graves Epidemias "Henry Reeve".

#### Quiénes integran el Contingente "Henry Reeve"

En el momento de su constitución, el Contingente "Henry Reeve" contaba con 1 586 integrantes, de ellos, 1 097 especialistas en Medicina General Integral, 351 Médicos Generales e Intensivistas, 72 profesionales con dos especialidades médicas y 66 especialistas en Cardiología, Pediatría, Gastroenterología, Cirugía, Psiquiatría, y Epidemiología, entre otras. Además, dentro de este grupo se encontraban 699 médicos que habían cumplido una o más misiones internacionalistas. Del total, 727 se encontraban preparados para partir a cumplir misiones en países de América Latina, África y Asia.

A este grupo inicial, se le suman 200 voluntarios graduados del curso 2005, y 200 más del curso anterior, 600 estudiantes de sexto año de medicina y 800 de quinto año. Actualmente, consta de 10 000 integrantes debidamente entrenados y equipados.

Entre los requisitos que deben cumplir estos médicos, están: poseer sólidos conocimientos epidemiológicos

#### Guatemala: primera acción de ayuda

Ante la emergencia provocada por la tormenta tropical Stan, el Contingente "Henry Reeve" parte a Guatemala el 8 de octubre de 2005, lo que constituyó su primera acción de ayuda solidaria. Para ese lugar se trasladan 600 médicos que se sumaron a los 300 que ya se encontraban allí. A este equipo, se integró además, un grupo de jóvenes que había concluido su último período de prácticas del sexto año de Medicina en ese país.

El trabajo de los galenos se realiza en condiciones climáticas muy difíciles que limitan su traslado hacia los lugares más dañados por la tormenta. Contrario a las poblaciones del altiplano, donde los deslaves matan a decenas de personas, en las áreas costeras, las inundaciones dejan pocas víctimas; sin embargo, de no tomarse urgentes medidas de saneamiento y asegurar el personal médico especializado, la secuela de la tragedia podía seguir incrementándose.

La tormenta tropical Stan deja en Guatemala alarmantes cifras que revelan la magnitud de las afectaciones causadas. Un saldo oficial de 670 muertos, 844 desaparecidos, más de 280 200 damnificados, 32 807 viviendas destruidas o dañadas y pérdidas por casi 400 millones de dólares en la agricultura, son algunas de ellas.

Gracias a la ayuda del Contingente "Henry Reeve" se salvan en Guatemala 1 394 vidas y se atienden casi medio millón de personas afectadas en 69 municipios.

### La labor en el lejano Pakistán

El mismo 8 de octubre de 2005 en otras latitudes del mundo, el eco de un colosal acontecimiento atemoriza a las poblaciones de las cordilleras que se elevan hasta el Himalaya. Incontables aldeas y pueblos han quedado sepultados por un estremecedor terremoto. La noticia se difunde ampliamente por los medios y agencias internacionales de comunicación.

Datos oficiales muestran el triste panorama que deja el sismo en Pakistán: 73 000 muertos, 70 000 heridos, cerca de dos millones de niños afectados y 3,3 millones de personas sin vivienda. Las pérdidas en los sectores de la salud y educación fueron valoradas en 118,5 y 320,3 millones de dólares, respectivamente.

Un total de 2 654 colaboradores cubanos integrantes del Contingente, de los cuales, 1 463 son médicos, parten a esa región con objetivos precisos: combatir los brotes de fiebre tifoidea, hepatitis, infecciones respiratorias agudas, así como las enfermedades de la piel y del estómago.

Distribuidos en 44 lugares del norte pakistaní, ya para la primera semana de enero del año 2006, a sólo cuatro meses de su llegada, los colaboradores han atendido más de 420 000 pacientes y realizado un aproximado de 4 500 operaciones, entre ellas, cesáreas, hernias, apendicitis y fracturas. La mayoría de los pacientes son examinados en sus propias casas, o a la vera del camino.

En los siete meses de estancia en Pakistán atienden a más de un millón 700 000 personas y realizan 14 506 intervenciones quirúrgicas. Unas 166 000 personas se benefician de los servicios de fisioterapia y rehabilitación. El agradecido pueblo y gobierno pakistaníes admiran la profesionalidad y la entrega de los brigadistas cubanos.

### Inundaciones en Bolivia

El 2 de febrero de 2006 arriba a Bolivia un grupo de 140 médicos, número que se eleva, unos días después, a 400. La briga-

da, formada por médicos generales integrales, epidemiólogos, obstetras y pediatras, entre otros, es diseminada a través de las 47 poblaciones del departamento de Santa Cruz, para brindar su ayuda a los miles de damnificados de las inundaciones y avalanchas causadas por lluvias asociadas al fenómeno climatológico de El Niño.

Previo al arribo de los médicos, Cuba envía también un avión provisto de 15,7 toneladas de medicinas, 299 mochilas y 40 casas de campañas, además de 20 hospitales móviles para ser instalados en los lugares donde se requieran.

Desde que comenzaron las intensas lluvias en esas zonas, las diarreas y afecciones respiratorias se incrementan y las aguas estancadas propician la propagación de enfermedades, así como la proliferación de mosquitos. Al menos, 70 000 hectáreas de cultivos de soya y arroz están inundadas en las regiones del sur y el oriente, mientras que en las zonas del altiplano, El Niño provoca sequías y heladas que destruyen también algunas plantaciones.

Los médicos realizan consultas en varias zonas del departamento Santa Cruz, región de Beni, trabajando en campamentos instalados en las zonas más críticas. Brindan asistencia médica integral para prevenir enfermedades endémicas, infecciones respiratorias y diarreas; otros, siguen en las áreas afectadas de Cochabamba, Chuquisaca y Tarija. En esta ocasión, el Contingente Henry Reeve realiza 514 201 consultas.



Médico del Contingente "Henry Reeve" en Pakistán.



Médico Internacionalista prestando servicios de salud en Bolivia.

### Llega la ayuda cubana a Indonesia

En junio del año 2006, una Brigada Médica Cubana compuesta por 135 colaboradores, entre ellos, médicos generales integrales, ortopédicos, cirujanos, intensivistas, anestesiólogos, radiólogos, pediatras, obstetras, personal de enfermería y técnicos; llega a la Isla Indonesia de Java, con el objetivo de asistir a las miles de víctimas del devastador terremoto que una semana atrás dejara sin vida a más de 6 000 personas y decenas de miles de heridos.

Del total de cooperantes, 96 acababan de regresar de la misión en la República de Pakistán. A sólo unas horas de su llegada, ya los primeros brigadistas ocupan su lugar en uno de los hospitales de campaña llamado "Gantiwarno" (devenido luego como "Hospital Che Guevara"), mientras que el otro es bautizado con el nombre de "Antonio Maceo". Ambos hospitales marcan, en Indonesia, un hito sin precedentes.

Característico de este tipo de desastre natural, las condiciones sanitarias y la falta de agua potable provocan el incremento de los casos de diarreas, gripe y neumonía. En los primeros 17 días se atienden más de 15 000 pacientes y las intervenciones quirúrgicas superan las 200, de ellas, más de 90 mayores.

Durante los tres meses en los que la brigada brindó su ayuda en Indonesia, se atendieron en consultas

103 000 pacientes, se realizaron 773 cirugías mayores, 2 436 operaciones menores, y se inmunizaron a más de 10 000 personas contra el tétanos.

### Las acciones en Perú

El 15 de agosto de 2007 se produce un terremoto en Perú de intensidad 7,9 grados en la escala de Richter, causando la muerte de alrededor de 600 personas y lesiones a otras 1 500. Un equipo compuesto por 79 colaboradores del Contingente Henry Reeve arriba al Cuzco tres días después para brindar su ayuda en áreas afectadas por este terrible accidente natural.

Varios de los miembros de esta brigada ya han laborado en las misiones anteriores de Pakistán e Indonesia por lo que su experiencia tiene un valor incalculable. Su estancia estaba planificada para dos meses, según cálculos estimados como requerimiento urgente; sin embargo, la situación real supera el pronóstico y la brigada permanece en el lugar durante siete meses. Realizan un total de 153 292 consultas, entre ellas, 65 299 en los propios hogares de los pacientes, 2 428 operaciones y 56 partos.

### La ayuda a China

En el mes mayo del año 2008, un equipo médico cubano llega a la provincia china de Sichuan. El objetivo,

es ayudar con las actividades de rescate y socorro por las afectaciones provocadas por un sismo que deja la triste cifra de más de 68 000 muertos, 281 000 heridos y alrededor de 25 000 desaparecidos.

Entre los 35 colaboradores que componen la brigada, se incluyen cirujanos y ortopédicos especializados en situaciones de desastres naturales. La brigada lleva consigo, además, tres toneladas y media de medicinas y equipo médico.

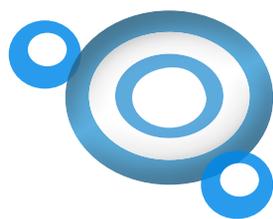
Los médicos cubanos trabajaron en el Hospital No. 1 de Chengdú, el mayor de la provincia de Sichuán, y considerado entre los 30 mejores del país. Las áreas del norte de la capital provincial fueron las más afectadas, lugar donde se produjo la mayor destrucción, el mayor número de fallecidos y heridos graves. Las afectaciones más frecuentes se relacionaron principalmente con las especialidades de ortopedia y traumatología.

**Las huellas de la solidaridad**

La labor desinteresada de este grupo de médicos comprometidos con las penurias y el dolor ajeno, se extiende por todo el mundo. Guatemala, Pakistán, Indonesia, Bolivia, Perú y China, son sólo algunos ejemplos de las misiones cumplidas por estos heroicos compatriotas, que no vacilan en abandonar la paz de su hogar, arriesgar su seguridad, y hasta la propia vida, para dar un poco de sí en pro del bienestar y la salud de otros pueblos del mundo.

El Contingente "Henry Reeve" deja día a día, su huella imperecedera. Los pueblos y sus gobiernos que se han beneficiados con esta invaluable ayuda solidaria, agradecen hoy y por siempre, la dicha de haber podido contar con su incondicional apoyo.

El Contingente "Henry Reeve" constituye el más vivo ejemplo de la solidaridad humana, de los que con sus propias manos, siembran el amor y la esperanza por un mundo mejor.



*Panorama Cuba y Salud*