

*Manteniendo a Cuba
saludable*

Autor: John Harris. NBC

En la primera parte de las palabras del Newsnight, mejor serie de servicios públicos, preguntamos qué pueden aprender los británicos y el resto del mundo del Sistema de Salud cubano.

La semana pasada cuando la crisis en el Líbano y las demandas de Rupert Murdoch, habían atrapado toda la atención de los ciudadanos, un discurso pronunciado por Anthony Blair tuvo como tema la preocupación estatal por la salud de los británicos y el gasto de los fondos. Crudamente el mensaje del presidente fue que el Sistema Nacional de Salud, pudo simplemente no permitir el cobro de los tratamientos a personas afligidas por diabetes, abuso de alcohol, tabaco y otras afecciones.

Vale citar un ejemplo, la diabetes. El 10% de los recursos del Sistema Nacional de Salud son destinados para tratar la diabetes. Se estima que en el año 2010 esto pueda duplicarse... ¿y su prevención? Las tres cuartas partes de los diabéticos son de tipo 2 y dos tercios de ellos, tienen una enfermedad que puede ser prevenible con ejercicios, dietas y otras alternativas de salud.

Cinco días después el señor Blair arribó a California. Él le declaró a su audiencia que la era de las políticas tribales había terminado y cuando de ideas políticas se trata, definiciones de derecha o izquierda son grandemente inútiles. Entonces, que hay de todo esto para realmente tomar control de estas preocupaciones de Salud.

¿No debía el señor Blair echar un vistazo al Sistema de Salud establecido en Cuba por Fidel?

Comité de Selección

El comité que viajó a la Isla en el 2001 constató que los éxitos del Sistema de Salud cubano, están basados en el gran énfasis en la prevención de las enfermedades y el compromiso de la práctica médica en la comunidad.

La lógica del sistema cubano es asombrosamente simple, por un lado el bloqueo norteamericano y por otro la red de extrañas medidas y regulaciones que limitan la vida del cubano, el ingreso nacional per cápita es poco y los recursos son asombrosamente limitados. Sin embargo, la salud es la máxima prioridad nacional, por razones que se dibujan sobre lo romántico (Ernesto Che Guevara, uno de los pilares del Partido Comunista Cubano, era médico), pero

hay mucho más que hacer con pragmatismo: la admirable salud de la población es seguramente una de las razones clave del porqué Castro está aún en el poder.

El reto, entonces, no está en tratar la enfermedad, sino en evitar que las personas se enfermen, en primer lugar.

Consultorios

Durante la visita de cuatro días a la Isla, Newsnight comprobó cómo es el trabajo en la práctica.

En primer lugar visitamos en Jaruco, un pequeño pueblo, ubicado a 30 kilómetros de La Habana, un consultorio. Aquí los pacientes están divididos en cinco categorías, desde los muy enfermos hasta los saludables.

El punto crucial está en lo siguiente: usted gana un boleto limpio para su salud, su médico debe visitarlo una vez al año, la idea no es chequear su estado físico, sino echar una ojeada a su estilo de vida y ambiente hogareño. Según declaraciones del médico, esta visita a su hogar puede ser sorpresiva.

Policlínicas

Nosotros también visitamos la policlínica, una ingeniosa creación, entidad que presta los servicios de estomatología, cirugía menor, radiología, vasectomías, sin necesidad de visitar el hospital.

Nos quedó pendiente una visita a la Escuela Latinoamericana de Medicina, la cual forma médicos generales de todo el mundo, incluyendo asombrosamente a 71, procedentes de Estados Unidos.

Pudimos apreciar pequeños detalles sociales, que se convierten en grandes: pensionados (llamados círculos de abuelos), realizando ejercicios cada mañana en los parques de La Habana y una organización estatal, el Club de los 120 años, la cual agrupa a los mayores de 60 los cuales consideran ésta la mitad de su vida.

Comparaciones

Los indicadores de salud en Cuba son una muestra de cómo funciona todo este sistema: su expectativa de vida y su mortalidad infantil son mucho mejores que los de Estados Unidos y la correlación médico paciente se compara con cualquier país de Europa occidental.

El gasto total anual de salud por persona es de \$ 251, mientras que en el Reino Unido es de \$2.389 y en Estados Unidos de \$5.711.

El discurso ya mencionado del señor Anthony Blair, fue en parte con el objetivo de realizar el lanzamiento de las últimas innovaciones del gobierno para el Sistema Nacional de Salud, que parece estar fragmentándose.

¿Van ellos a realizar visitas sorpresa a los hogares? ¿Van ellos a hacer lo que se hace en los consultorios en Cuba? ¿Estarán aptos desde el punto de vista organizacional para alcanzar los éxitos de Cuba?

Fuente: BBC, Londres

1ro. de agosto de 2006

Traducción: Maritza Guanche