

ABORDAJE TERAPÉUTICO DE LA HIPERTENSIÓN ARTERIAL EN MEDICINA NATURAL Y TRADICIONAL DESDE LA CLASE

Dra. Evelyn Alvarez¹, MSc. Odalys Carmona², Dra. Milais Cruz², Lic. Leipzg Guzmán², Dr. C. Lareisy Borges²

¹ Hospital Ciro Redondo García, Artemisa, Cuba.

² Facultad de Ciencia Médicas de Artemisa, Cuba.

E-mail: evalvarez@infomed.sld.cu

INTRODUCCIÓN

La Medicina Natural y Tradicional (MNT) constituye un pilar fundamental para el ejercicio de la práctica clínica, en ella se utilizan procedimientos curativos milenarios que han soportado el paso de varias generaciones y mantienen su vigencia para el bien de todos los que la consideran un recurso más, dentro del quehacer médico que debe ser abordado oportunamente durante el proceso enseñanza aprendizaje (1).

OBJETIVOS

Describir las pautas terapéuticas de la Hipertensión Arterial según la Medicina Natural y Tradicional para su abordaje durante las clases.

DESARROLLO

En la medicina china, la hipertensión arterial se expresa como la pérdida del equilibrio entre las polaridades yin y yang del organismo. Se trata de un ascenso del yang y un descenso del yin, en los que intervienen con mayor frecuencia hígado, riñón y corazón. Reconoce trece diagnósticos probables que pueden resumirse en: lesión por plenitud calurosa o exceso de yang, y lesión por calor por vacío o deficiencia de ying. El tratamiento está encaminado a corregir este desequilibrio usando las modalidades terapéuticas aprobadas por el MINSAP, como son la orientación nutricional naturista, ejercicios terapéuticos, acupuntura y sus técnicas afines, homeopatía, fitoterapia y la hidrología médica.

CONCLUSIONES

Es deber de cada docente, facilitar todos los conocimientos que posee y vincular los mismos con los de otras asignaturas y disciplinas, propiciando un aprendizaje que sea significativo y colaborativo con la visión integral que se espera del profesional médico que pretendemos egresar.

Palabras clave: hipertensión arterial, medicina natural tradicional, acupuntura, tai chi, fitoterapia

BIBLIOGRAFÍA

1. Díaz-Cifuentes A y col. **Rev. Cubana de Medicina Natural y Tradicional** [Internet]. 2021 [citado 12 Jun 2024]; Disponible en: <https://revmnt.sld.cu/index.php/rmnt/article/view/201>