

*Nuestra Universidad*Sección a cargo de: **Dr. Damodar Peña Pentón**

# *Un curso electivo en la espiral de dos tiempos*

*(Colaboración de la estudiante de segundo año de la ELAM Sonia Raquel Bogado, Paraguay)*

**A**cueducto de Yateritas, no aparece en todos los mapas. Es un pequeño poblado de 170 viviendas ubicado en la provincia de Guantánamo donde termina Caimanera y comienza San Antonio del Sur.

Hasta allí fuimos junto a un profesor, 10 estudiantes de segundo año de la Escuela Latinoamericana de Medicina, para recibir un entre-

namiento relacionado con el análisis de la situación de salud durante el periodo del tiempo electivo.

Hacia un año que la idea daba vueltas en la cabeza del profesor luego de una conversación con un alumno acerca de sus experiencias personales, 20 años atrás, cuando formó parte de un grupo de 140 médicos recién graduados, procedentes de la capital cubana, que durante dos años trabajaron como

Foto: Cortesía de Sonia



**Sonia Raquel Bogado y Roque Caballero de Paraguay visitan a una de las vecinas de Acueducto**

Foto: Cortesía de Hugo



**Diego López Soto de Paraguay entrevista a Blanca Delia, vecina de Acueducto ("Doña Blanca Delia" como le decían los estudiantes)**

médicos de familia por toda la geografía rural guantanamera.

Alegría, aplausos, risas, actividades culturales y unas sencillas, pero sentidas palabras de bienvenida, engalanaron nuestro recibimiento en el arenoso suelo de Acueducto. En nosotros, desbordaban las emociones y el espíritu de servicio.

Con la bata blanca, el estetoscopio y la total disposición de la comunidad de cooperar, iniciamos las actividades.

El Análisis de la Situación de Salud (ASIS) es un instrumento metodológico para identificar, priorizar y solucionar problemas comunitarios e implica la participación de todos los actores responsables, en primer lugar, de la propia población, en la búsqueda de respuestas a los principales problemas identificados.

El curso tenía como objetivos profundizar en los aspectos teóricos del ASIS como herramienta para el trabajo en la Atención Primaria, participar en su ejecución en una comunidad cubana y desarrollar acciones de educación para la salud derivadas del diagnóstico realizado anteriormente por la doctora del lugar.

Bajo el picante sol guantanamera se visitaron cada una de las casas. Para hacer el diagnóstico de salud los estudiantes fuimos divididos en cinco dúos, uno por cada Comité de Defensa de la Revolución constituido en el poblado. Casa por casa se llenaron los datos de la Historia de Salud Familiar, se midió la tensión arterial a todas las personas mayores de 15 años presentes en el hogar durante la visita, se hicieron las acciones educativas cara a cara y se entregaron afiches y plegables sobre temas diversos.

El primer día por la tarde, se realizó un intercambio con los niños de la escuela primaria al que se sumó prácticamente toda la población. Los niños hablaron de Cuba y los estudiantes les contamos de las características de nuestras naciones, del diseño de nuestras banderas, de nuestros trajes típicos, de nuestras danzas...

En los días siguientes, se jugó pelota, fútbol y ajedrez con los jóvenes de Acueducto. Se realizaron intercambios con el Círculo de Abuelos y nos incorporamos a la "bailoterapia", una forma muy sana y divertida de hacer ejercicios.

Todas las noches se realizaron actividades de edu-

Foto: Cortesía de Hugo



**De izquierda a derecha: Ehiser Martínez (Paraguay), Salvador Luiz (Brasil), Leandra García (Paraguay) y Felipe Ramos (Chile). Paciente: Ángel (vecino de Acueducto)**

## Panorama Cuba y Salud

cación para la salud en las que se abordaron los problemas básicos que afectan a la población del lugar, entre ellos: los factores de riesgo de la hipertensión arterial, el embarazo precoz, las infecciones de transmisión sexual, la higiene ambiental y del hogar y la ingestión de bebidas alcohólicas. Mediante la escenificación de algunas de estas situaciones, se propició un ambiente agradable y motivador que garantizó la participación activa de todos los pobladores allí presentes. El grupo musical "Brisas del Sur", formado por vecinos de Acueducto, tuvo a su cargo la clausura de cada una de estas actividades.

La última noche, el arte de los pueblos latinoamericanos se hizo sentir en el Círculo Social de la comunidad. Los estudiantes, algunos vestidos con sus trajes nacionales, cantamos, bailamos y tocamos la música de nuestras tierras acompañados por la guitarra, la flauta y la armónica. Los lugareños, por su parte, se sumaron con poesías y can-

ciones para finalmente terminar con el tradicional ritmo del changüí.

Como parte del trabajo realizado se mantuvo siempre un permanente contacto con las autoridades comunitarias, se entrevistó al Delegado del Poder Popular, a la actual Médico de Familia de la comunidad y a la enfermera, que es la misma de hace 20 años; a la Directora de la escuela y al Administrador del Acueducto, centro laboral que da nombre al poblado. También a los dirigentes de las organizaciones políticas y de masas, a los trabajadores sociales y a los promotores de cultura y deportes. Con todos, se realizó una reunión el último día para notificar los resultados del trabajo, los problemas identificados y organizar la información que se ofrecería a la población al inicio del Festival Cultural Internacional.

Tampoco faltó una visita a Playitas de Cajobabo, lugar por donde desembarcaron los patriotas Máximo Gómez y José Martí en abril de 1895 y

donde se habló de la historia de Cuba y del significado de aquel hecho para la propia creación de la Escuela Latinoamericana de Medicina.

Entre tantas actividades los días pasaron, y nunca nos sentimos extranjeros, tanto fue el afecto recibido que era como estar en nuestra propia casa.

Para nuestro profesor, a quien le parecía estar viajando en la máquina del tiempo, fue emocionante reconocer las caras de los que dejó siendo niños, en muchos jóvenes activamente incorporados a la vida social de aquella comunidad.

Es indescriptible la gran satisfacción y felicidad que sentimos por el trabajo realizado en esos cortos días. Cada paso que dimos sembró en nosotros una huella a la par de la que también dejamos en las miradas y los corazones de aquellas maravillosas personas.

Muchas son las anécdotas aún por contar..

Dicen, que en el campo de béisbol de Acueducto, aún resuenan las risas de los espectadores observando a Sonia levantar polvo y a Felipe, que sin comprender las reglas del juego, era "puesto out" en todas las bases.

Jamás olvidaremos las múltiples frases de elogio y reconocimiento que nos dedicaron: -¡Que bueno sería que esta experiencia se repitiera!, ¡Estamos felices de tenerlos aquí!, Pero... ¡qué lindos son todos!...

Hemos regresado siendo mejores seres humanos, pero sobre todo, con unos deseos infinitos de retornar al querido poblado de Acueducto desde donde aún puede escucharse el eco de las voces repitiendo: ¡Leandra, Sonia, Claudia, Laura, Diego, Ehiser, Roque, Salvador, Hugo, Felipe, Damodar.. vuelvan pronto!

Foto: Cortesía de Hugo



**De izquierda a derecha: Diego López Soto (Paraguay), Salvador Luiz (Brasil), Laura Cadenas (Colombia), Hugo Adriazola (Perú), Sonia Bogado (Paraguay), Dr. Damodar Peña Pentón (Profesor de la ELAM), Claudia Ibarra, Leandro García, Ehiser Martínez y Roque Caballero (todos de Paraguay)**