

LA ESTIGMATIZACIÓN SOCIAL Y LA DISCRIMINACIÓN ASOCIADAS A LAS ENFERMEDADES TROPICALES DESATENDIDAS

Nancy Dueñas Gobel¹, Alena Salvato Dueñas², Isabel Florentina Martínez Motas³.

*Hospital Pediátrico Borrás-Marfán. La Habana, Cuba.
Centro de Investigaciones Médico Quirúrgicas (Cimeq). La Habana, Cuba.*

Escuela Latinoamericana de Medicina (Elam). La Habana, Cuba.

La estigmatización social en el contexto de la salud es la asociación negativa entre una persona o grupo de personas que comparten ciertas características de una enfermedad específica. En términos de sufrimiento humano, las consecuencias del estigma rebasan la carga de las dolencias físicas. Las personas con enfermedades tropicales desatendidas (ETD), son propensas a la estigmatización social y a la discriminación, debido a la discapacidad física y a la desfiguración producida por algunas de estas afecciones. La aparición de lesiones visibles durante el transcurso de las mismas, incrementa aún más la infelicidad de estos enfermos⁽¹⁾.

Por consiguiente, la discriminación, concebida como el trato injusto recibido por las personas enfermas, es una consecuencia directa del estigma provocado por las ETD. Los comportamientos discriminatorios pueden obstaculizar la búsqueda de ayuda médica por estos pacientes.

Las ETD que afectan la piel son las más propensas a la estigmatización, por ser esta la estructura del cuerpo más visible y la primera a examinar durante la exploración clínica de un paciente. En un paciente con ETD, las lesiones en la piel son evidentes y repercuten en su bienestar físico y social. En algunos, esas lesiones constituyen los primeros signos percibidos,

incluso antes de detectar la afectación en sus órganos internos. Las manifestaciones cutáneas refuerzan los sentimientos de aislamiento, con las consecuencias negativas provocadas por esta conducta⁽²⁾.

Las lesiones cutáneas evidenciadas en las ETD, se producen por diferentes agentes biológicos, entre ellos están las causadas por bacterias (lepra, ulcera de Buruli, pian), las micóticas (micetoma, cromoblastomycosis y otras micosis profundas), así como, las parasitarias (filariosis linfática, leishmaniosis cutánea, oncocercosis y sarna), entre otras ectoparasitosis⁽²⁾.

La enfermedad de Chagas, una ETD de etiología parasitaria, aunque no afecta a la piel, algunos refieren que mucho de los determinantes sociales vinculados con esta enfermedad generan estigmas en las personas afectadas⁽³⁾. La estigmatización socava la cohesión social y provoca el aislamiento de estos grupos poblacionales, contribuyen a una propagación mayor de las ETD y en ocasiones, los pacientes ocultan su enfermedad para evitar la discriminación.

En general, la sociedad produce la estigmatización, como una forma de deshumanización, refuerza las desigualdades y agrava la discriminación de las personas con ETD, en particular de las estigmatizantes. Estas enfermedades, prevenibles y curables se ignoran en algunas regiones, persisten en las poblaciones más marginadas y

perpetúan la pobreza, por lo que, respecto a la salud, deben incluirse en un marco de justicia social.

Por la importancia que revisten las ETD estigmatizantes, se necesita un mejor entendimiento

de las consecuencias psicosociales de las mismas en los individuos enfermos y sus familias. Se requieren intervenciones apropiadas para prevenir el estigma y eliminar sus efectos negativos. Por último, es fundamental fomentar las investigaciones vinculadas con los aspectos socioculturales de las ETD estigmatizantes.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Alena Salvato Dueñas, Nancy Dueñas Gobel, Isabel Florentina Martínez Motas. Aspectos relevantes de las enfermedades infecciosas desatendidas. *Panorama. Cuba y Salud* 2021; 16(2): 127-134 On-line versión ISSN 1983-8034. Disponible en: <https://es.scribd.com/document/443733245/1203-5060-1-PB-pdf>
2. Garrafa Volnei, Shimizu Helena Eri, Levantezi Magda. Principio de la no discriminación y de la no estigmatización: reflexiones sobre la lepra. *Revista Bioética [Internet]*. 2020;28(1):17-23. Disponible en: <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=361570650003>
3. Mendoza Claure Nilce, Billot Jockin Claire, Jimeno Maroto Irene, Zapana Brañez Fernando, de la Torre Ávila Leonardo, Gresle Anne Sophie et al. El Estigma Social Asociado a la Enfermedad de Chagas. *Gac Med Bol [Internet]*. 2021 [citado 2022 Ago 10]; 44(2): 180-186. Disponible en: <http://www.scielo.org.bo/scielo.php?script=sciarttext&pid=S1012-29662021000200180&lng=es>.

Autor para la correspondencia:

Nancy Dueñas Gobel

Hospital Pediátrico Borrás-Marfán. La Habana, Cuba.

nancydg@infomed.sld.cu

