



LAS

Brigadas Estudiantiles de Salud y su labor

En el año 2001, momento en que se celebra el Primer Congreso Estudiantil en la Escuela Latinoamericana de Medicina (ELAM), surge la idea de organizar trabajos voluntarios en los países de origen de los estudiantes. La Federación Internacional de Salud (FIS), nombre que recibe inicialmente este proyecto, constituye hoy las Brigadas Estudiantiles de Salud (BES), quienes bajo el manto de un macroproyecto dirigido por profesores e investigadores de la ELAM, organizan y asesoran las actividades de promoción y prevención de salud, durante una parte importante del tiempo vacacional, en estrecha colaboración con las Brigadas Médicas Cubanas que colaboran en las diferentes regiones.

Las BES de México

México mantiene una constante participación en estas actividades y ha desarrollado varios proyectos con características diferentes que responden al medio sociocultural y demográfico de ese país. En ocasión del Primer Encuentro Internacional de Egresados esta brigada presentó algunas de las experiencias desarrolladas en diferentes estados. Los objetivos de trabajo de las BES de México están en consonancia con los objetivos del macroproyecto: formar a los estudiantes como promotores de salud, promover la inserción de estos futuros galenos en sus propios escenarios de actuación, fomentar y fortalecer actitudes consecuentes con la realidad de los países en desarro-



Participación de las BES en el estado de México

llo y propiciar en ellos el desarrollo de una alta capacidad resolutive con un elevado nivel científico.

En el verano de 2008, las principales acciones se llevaron a cabo en el estado de México, en las regiones Zacatecas y Aguascalientes. Las tareas fundamentales desplegadas estuvieron dirigidas al pesquizaje de enfermedades transmisibles que afectan la zona, la dispensarización y actividades de educación para la salud con el desarrollo de charlas educativas, escenificaciones, exposiciones y trabajo directo con los niños en las escuelas y en otros escenarios.

La Brigada, quien trabaja en estrecha colaboración con los egresados de la ELAM de ese país, ha tenido buena aceptación en la población y han establecido vínculos con las autoridades de diferentes comunidades. No obstante, aún deben continuar ganando en organización para obtener mayor apoyo de las instituciones de salud y gubernamentales.

Como retos principales para los próximos

periodos, se proponen continuar trabajando por elevar el nivel de concientización de los estudiantes sobre la importancia del proyecto, fortalecer los lazos entre estudiantes de las diferentes provincias del país y los egresados de la ELAM, y establecer vínculos con las clínicas de las comunidades y el personal afín para poder dar seguimiento a esta labor.

Las BES de El Salvador

El Salvador, geográficamente ubicado en la América Central, tiene una población aproximada de 6,5 millones de habitantes distribuida en 14 departamentos o provincias. Según datos de la UNICEF, el 5% de la población de este país vive con menos de un dólar per capita y el 71% se encuentra en condiciones de extrema pobreza.

El nivel de analfabetismo alcanza el 21%

para los hombres

y el 27% para

las mujeres,

y sólo el 35%

de los niños

llegan al nivel

de educación

secundario.

Como en

otros, los

principales

problemas de

salud en esta

nación se

acrecientan

por la inequidad

de acceso a los

servicios



Visita a la comunidad



Dinámicas grupales con los niños



Las BES de México

y la insuficiencia de recursos, entre otros.

Los estudiantes salvadoreños que se forman como médicos en la ELAM, sensibilizados con las necesidades más sentidas de su pueblo, se organizan también a través de las BES para ayudar a las personas más necesitadas. No obstante, el trabajo se complejiza, toda vez que no cuentan con el apoyo gubernamental ni tampoco con el apoyo de la colaboración cubana al no existir Brigada Médica en ese país.

A pesar de todas las dificultades planteadas para garantizar la logística de estas acciones, en el periodo transcurrido desde el año 2001 hasta el 2007, han participado en estos trabajos 268 estudiantes y egresados de la ELAM.

Como resultado, se han visitado un total de 113 comunidades y dispensarizado 22 169 personas. Se han realizado alrededor de 4 000 consultas y efectuado una distribución gratuita de medicamentos valorada (aproximadamente)

en 85 000.00 (USD).

Actualmente, se continúan los esfuerzos para mejorar las condiciones de salud de las comunidades en las que se intervino mediante la educación sanitaria, a la vez de dar continuidad a las acciones de salud propuestas. Se prevé en el próximo periodo abarcar a nuevas poblaciones radicadas en todos los departamentos del país, incrementar la participación estudiantil, a la vez de fortalecer la vinculación de estos con los médicos egresados como base principal de este proyecto.

Las BES de Costa Rica

Con el fin de contribuir a la elaboración de un programa para la promoción de salud y la prevención de enfermedades en sectores de difícil acceso a los servicios de salud, las BES de Costa Rica realizó durante el año 2008, un análisis de la accesibilidad y calidad de los servicios de salud en las localidades de Orotina y Buenos Aires.

En el periodo correspondiente a esta etapa, realizaron charlas educativas sobre las infecciones de transmisión sexual, las enfermedades crónicas no transmisibles, el control del dengue y el palu-



Charlas educativas realizadas en las localidades de Orotina y Buenos Aires



Trabajo de campo en la búsqueda y eliminación de criaderos de mosquitos

dismo, y realizaron trabajos de campo dirigido a la búsqueda y eliminación de criaderos de mosquitos transmisores de esas enfermedades.

Médicos de vanguardia

Los estudiantes que hoy se preparan en esta escuela, extienden sus manos a las comunidades más necesitadas, brindando con cariño y sensibilidad, atención de salud como expresión de la condición humana que distingue a la medicina en

Cuba. Ellos, estudiantes hoy y médicos mañana, serán los que compartiendo proezas y experiencias, contribuirán a elevar la calidad de vida de nuestros pueblos.

