



UN joven médico comprometido con su pueblo

(Entrevista al Dr. Lutter Castillo Harris, egresado de la Primera Graduación de estudiantes de la Escuela Latinoamericana de Medicina)

Por: DrC. María H. Espino Hernández

Transcurre el primer día de sesiones del Primer Encuentro Internacional de Egresados de la Escuela Latinoamericana de Medicina y entre tantas caras conocidas que otrora inundaron las aulas de este importante recinto, el Dr. Lutter Castillo Harris es, probablemente, uno de los jóvenes médicos egresados de la Escuela Latinoamericana de Medicina (ELAM) más popular que en esta ocasión nos visitan. No es sólo su gran carisma y su amplia sonrisa

adornando su afable rostro, la sencillez de su andar, el modo de hablar "a lo cubano" y la locuacidad que lo caracteriza, lo que atrae a la curiosidad de tantos, y lo que determinó que acaparara la atención de nuestro equipo editorial; sino la hermosa obra que con tanto amor construye junto a su pueblo, como vivo ejemplo de la misión encomendada a esta generación de médicos para Latinoamérica y el mundo surgida de esta hermosa

obra fruto del rico pensamiento de nuestro querido Comandante en Jefe Fidel Castro Ruz...

Arribaron a Honduras un 12 de abril de 1797...

Enclavada en la ciudad de Ciriboya, se ubica la etnia Garífuna, una comunidad de afrodescendientes que arribaron a Honduras un 12 de abril del año 1797.

Declarada por la UNESCO en el año 2003 "Patrimonio de la Humanidad", este pueblo se caracteriza por la preservación de sus costumbres y de su espíritu ancestral. Se considera actualmente, la etnia más numerosa de toda la nación hondureña, con una población aproximada de casi 400 000 habitantes. Marcada por condiciones deplorables de vida debido a la exclusión a la que históricamente ha sido sometido este pueblo, y con asentamientos en intrincados lugares poco accesibles lo mismo por mar que por tierra, justifican la escasez de alimentos, medicinas, suministros de agua potable, electricidad y su subdesarrollo social.

Según datos de la Organización de Desarrollo Étnico Comunitario (ODECO), sólo el 17% de los jóvenes garífunas llegan a la enseñanza secundaria y el 3%, a la universitaria. Quizás estas cifras expliquen por sí mismas, lo que significa el orgullo que un hijo graduado despierta en las familias de esta población. El pri-

mer médico garífuna, doctor Alfonso Lacayo Sánchez, se graduó un siglo después de inaugurarse la Universidad Autónoma de Honduras. En la primera graduación de médicos de la ELAM en el año 2005, se entregaron diplomas de graduados de Medicina a 10 garífunas, uno de ellos, Lutter Castillo Harris, originario de Tocamacho, convertido en uno de los líderes estudiantiles principales de la Institución durante el tiempo que permaneciera en Cuba. Regresa a su país, con la firme convicción y compromiso de contribuir a la restitución del valor social y político de su pueblo.

Retos y desafíos...

El principal reto de los garífunas es, sin dudas, buscar en la educación de sus hijos las mejores respuestas para salvar el futuro social, cultural y político de esta comunidad de afrodescendientes. No por casualidad fue este uno de los Objetivos de Desarrollo del Milenio definidos por la Organización Mundial de la Salud como una de las metas a alcanzar para mejorar la calidad de vida en el mundo en desarrollo. Reducir la mortalidad infantil, mejorar la salud materna, combatir el VIH/Sida, la malaria y otras enfermedades son otros de los principales objetivos trazados y no deja lugar a dudas que, colateralmente, el derecho a la salud pública constituye el centro del desarrollo, y que para alcanzar tales propósitos se necesita desplegar una plataforma apropiada.

Apertrechado de estos conceptos, el Dr. Lutter Castillo regresa con el firme propósito de trabajar por transformar la vida de su pueblo y emprende la hermosa idea de la creación del primer Hospital Garífuna.

A nuestra pregunta acerca del significado que para él tiene ser el principal protagonista de esta hermosa





Campamento provisional creado para brindar atención de salud en el sitio donde hoy se encuentra el Hospital de Ciriboya

obra de salud, para y con su pueblo, Lutter expresa: *"Para nosotros ha sido una linda experiencia iniciar este modelo de salud, incluso de la nada.*

A nuestro regreso, comenzamos trabajando junto a la población, trabajando en la paz organizacional de nuestro pueblo, convenciendo a la gente, introduciendo nuevos conceptos como el trabajo socialmente útil que conocimos en Cuba, para posteriormente introducir los conceptos del cuidado de la propiedad social, y así, enseñarlos a cuidar lo que es de ellos antes de iniciar la obra. Después, hicimos una buena campaña para obtener donaciones de medicamentos para atender a la gente. Recuperar la credibilidad de la población que por años fue engañada por los políticos, fue un paso muy importante, y así fue que iniciamos el trabajo, brindando asistencia médica y a la vez invitando a la gente a reali-

zar trabajo socialmente útil. Conseguimos los primeros fondos de donación y con la misma población, haciendo una labor de convencimiento casa por casa, con la ayuda de todos, se construyó la base del hospital. La comunidad ayudó a levantar las paredes, a la vez que

El Dr. Castillo Harris brinda atención médica a un niño enfermo que encuentra camino del pueblo





Los pobladores de la comunidad prestando su ayuda en la construcción del hospital

se continuaban buscando fondos y alianzas con diferentes sectores afines con este proceso.

Toda la población participó en la construcción de este hospital, hombres, mujeres y niños. Con los primeros recursos obtenidos se levantaron los cimientos y luego las paredes y el techo".

El Hospital fue inaugurado en diciembre del año

2007 fruto de la solidaridad cubana, y de grupos sindicalistas de los Estados Unidos, pero más que todo, del empeño de los primeros médicos Garífunas de la ELAM y de las comunidades mismas que codo a codo se esforzaron en la construcción de esta hermosa obra y guiados por el firme propósito de cambiar su futuro.



Dr. Lutter Castillo Harris

Un sueño hecho realidad

Ante la pregunta de cuáles han sido los principales logros alcanzados desde la inauguración del hospital, Lutter responde, a la vez que nos regala una mirada que irradia satisfacción: *"Hasta la fecha hemos atendido 128 348 pacientes, y sumados con el trabajo realizado por las brigadas comunitarias, estamos cerca de la cifra de 140 000. Si nosotros cobráramos por lo menos 20 dólares la consulta, ello significaría que le regalamos a la población más necesitada cerca de 4 millones 135 mil dólares, ese es parte de nuestro aporte. Estamos dando servicio gratuito de ginecología, contamos ya con un área de parto y post-parto, área de ingreso, dos consultas externas, farmacia, área de ultrasonido, Rayos X, electrocardiograma, laboratorio, y ya en este mes se están construyendo los dos quirófanos del área de pediatría, fisioterapia, medicina alternativa y el módulo docente. Estamos formando enfermeras bajo los principios en los que hemos sido formados, porque este modelo de salud tiene tres elementos fundamentales, y uno de ellos, es la formación de los recursos humanos paralelamente a la creación de una infraestructura y con la garantía de la sostenibilidad y continuidad del proceso. Ese médi-*

co que regresa a su comunidad tiene como responsabilidad formar otro trabajador de la salud de la misma comunidad y eso es lo que nos garantiza la sostenibilidad y la permanencia del recurso humano; se trata de preparar a la madre soltera, los jóvenes que no tienen oportunidad de ir a estudiar a la ciudad. Bajo estos principios se creó la Escuela de Auxiliares de Enfermería y ya tenemos 86 parteras en formación y 1 022 colaboradores de salud. Hemos creado una entidad denominada "Fundación por la Salud de Nuestros Pueblos" que es quien gestiona los recursos que se usan en el hospital, es la que ahora conduce la sostenibilidad del hospital, y a través de la que buscamos las alianzas estratégicas para garantizar la alimentación de nuestros médicos, la higiene, los medicamentos de nuestros pacientes y todo es un trabajo de gestión fuerte para garantizar la sostenibilidad y continuidad del proceso. Poco a poco, hemos ido ganando la confianza y el respeto de nuestro Gobierno. El Presidente de la República de Honduras, asistió a la inauguración de la segunda fase del hospital y allí se estableció un compromiso de participación en la continuación de la obra y apoyando la sostenibilidad del



Momentos de la inauguración de la segunda fase del Hospital con la presencia del Presidente de la República de Honduras



Estudiantes de la primera Escuela de Enfermería Garífuna



El Dr. Harris durante una de sus consultas

proceso en lo que respecta al pago de los recursos humanos y el suministro de medicamentos, entre otros. No obstante, continuamos siendo nosotros los que conducimos la dirección del componente filosófico y los principios del proyecto".

Ya en los momentos finales de esta entrevista preguntamos a Lutter si quería enviar algún mensaje especial a los jóvenes Garífunas que aún se encuentran en Cuba y a los estudiantes de la ELAM en general, y apuntó: "Dejo como mensaje a los que se inician en esta hermosa obra que aprovechen todo el tiempo posible en esta universidad de

la vida, que es Cuba. Estos son momentos irrepetibles, de los cubanos aprendemos diariamente su combatividad, sus principios solidarios, humanitarios y revolucionarios; Cuba es la mejor escuela en la que podemos adquirir un ejemplo digno de tomar y reproducir en nuestros países; que aprovechen al máximo su tiempo de formación, con la máxima rigidez académica y como hombre de ciencia y de conciencia, como expresara nuestro querido Comandante en Jefe Fidel Castro Ruz. Estos resultados que hoy traemos a este importante encuentro, es nuestro regalo al Comandante".

Vale más la vida de un solo hombre que toda la riqueza del hombre más rico de la tierra.

Ernesto Phé Guenara de la Serna