

INFLUENCIA DE LOS CUIDADOS PALIATIVOS Y MANEJO DEL DOLOR IRRUPTIVO INCIDENTAL EN PACIENTES CON TRAUMA. HOSPITAL FÉLIX MAYORCA SOTO, PERÚ

ANTONY PAUL ESPIRITU MARTÍNEZ¹, JUDITH GALARZA LÓPEZ²

¹Profesor – investigador, especialista en Emergencias y Desastres, especialista en Crecimiento y Desarrollo Humano y Estimulación de la Primera Infancia, Doctorando en Ciencias de la Salud y Salud Pública, Mg. En Gestión de los Servicios de Salud, Docente Auxiliar a Tiempo Completo de la Universidad Nacional Daniel Alcides Carrión Pasco, Perú.

²Profesora - investigadora, especialista en Medicina General Integral, Dra. en Ciencias de la Educación, MSc. de la Educación Superior, Profesora Titular del Centro de Estudios para el Perfeccionamiento de la Educación Superior (CEPES) de la Universidad de La Habana, Cuba.

RESUMEN

Introducción: Actualmente, el cuidado integral de los pacientes que sufren traumatismos constituye un desafío de vital importancia, sobre todo por parte del personal de enfermería, encargado de brindar los cuidados paliativos necesarios que garanticen el control del dolor y de otros síntomas y disrupciones emocionales que pueden desencadenarse en personas aquejadas por estas afecciones.

Objetivo: Analizar la influencia de los cuidados paliativos de enfermería y el manejo del dolor irruptivo incidental en pacientes con trauma del Hospital Félix Mayorca Soto, Tarma – Perú.

Resultados: el 45,5% de profesionales de enfermería maneja eficazmente el dolor irruptivo incidental en pacientes con trauma; el 2,3% desarrolla cuidados paliativos muy favorables y el 43,2% de modo favorable; mientras que el 36,4% logra un control poco eficaz del dolor en los pacientes atendidos.

Conclusiones: el dolor irruptivo incidental es frecuente en pacientes con trauma, lo que impacta negativamente en su pronóstico de salud por incidir en el agravamiento de la sintomatología y prolongar la recuperación. Los cuidados paliativos de enfermería con enfoque integral influyen favorablemente en el cumplimiento del tratamiento farmacológico y en el monitoreo y control del dolor, logrando un mayor bienestar y calidad de vida en dichos pacientes.

Palabras clave: Cuidados paliativos, manejo del dolor irruptivo incidental, trauma.

INTRODUCCIÓN

Los cuidados paliativos conforman un conjunto de acciones realizadas, tanto por el personal médico como de enfermería, orientadas a garantizar la atención integral del paciente. Estas se centran fundamentalmente en el manejo holístico del dolor y de otros síntomas, así como de los cambios emocionales que se pueden desencadenar como consecuencia de alguna alteración de la salud. Constituyen una rama de la medicina que se encarga de prevenir y aliviar el sufrimiento, ofreciendo una mayor calidad de vida a los pacientes, en especial a aquellos que son aquejados por afecciones graves que pueden comprometer su vida y también el bienestar de las familias.

Según la American Society, (2014) (1), dichos cuidados se enfocan en reducir el malestar, aceptar la situación actual y mejorar la calidad de vida. No tiene como propósito la total curación de la enfermedad o afección; por ello, desde sus orígenes estos cuidados estaban dirigidos a pacientes con enfermedades terminales. Sin embargo, en la actualidad los cuidados paliativos han adquirido una mayor connotación y trascendencia, ya que estos pueden ser aplicados científicamente en diferentes circunstancias; por ejemplo, para el alivio de determinados síntomas como el dolor, los vómitos, el mareo, o paliar el estrés en pacientes de cualquier edad y con disímiles enfermedades en cualquiera de sus etapas, buscando el adecuado equilibrio entre los cuidados emocionales y el tratamiento curativo.

En particular, un paciente aquejado por algún tipo de trauma, cursa por un dolor clínico – psicológico, que si no es controlado oportunamente puede repercutir en su pronóstico de salud. Si bien es cierto que en todo trauma se suscitan manifestaciones dolorosas, estas pueden ser manejadas con mayor eficacia, si el profesional de enfermería radicado en los servicios de emergencia, no subestima la importancia y necesidad de practicar los cuidados paliativos frente al dolor irruptivo incidental que aqueja a los pacientes con algún tipo de trauma, lo que contribuye a la vez, a lograr una mayor cooperación de los propios pacientes en su recuperación.

Este tipo de dolor, de acuerdo con la Asociación Internacional para el estudio del Dolor (IASP), citado por Serratos, M. (2012) constituye “una experiencia sensorial y emocional desagradable, asociada a un daño tisular real o potencial, y descrita en términos de dicho daño.” (2) En ese sentido, el dolor es indicador clave para diagnosticar un problema de salud, además de ser una respuesta fisiológica normal que nos puede indicar la presencia del algún tipo de cambio dentro del organismo. Con frecuencia este tipo de dolor es subestimado cuando existen afecciones traumáticas en el paciente, y más aún, si este ha sido sometido a tratamiento quirúrgico.

Dicha problemática a nivel internacional ha sido abordada por autores como Espinoza (2006), quien resalta la necesidad de ampliar la capacitación sobre cuidados paliativos durante el proceso de formación de los profesionales de la salud, en todos los escenarios docente-asistenciales posibles, en atención a que, según su estudio, el 90% de profesionales de este sector desarrolla cuidados mecanizados. (3)

En el caso peruano, la investigación desarrollada por García (2017), muestra un análisis interesante, arrojando que el 78% del personal de enfermería, posee un nivel de conocimiento medio o bajo (22%), acerca de los cuidados paliativos. (4) De ahí la importancia de concebir estos cuidados paliativos como parte esencial de la labor que realizan los enfermeros, siendo capaces de brindar una atención médica activa e integral, destinada a los aspectos físicos, emocionales y sociales relacionados con la enfermedad que experimenta el paciente.

La situación presentada hasta el momento no le es ajena al servicio de Emergencia del Hospital Félix Mayorca Soto de la ciudad de Tarma, Perú, ya que en la atención a los pacientes que ingresan luego de haber sufrido algún trauma, se identifican prácticas de enfermería un tanto mecanizadas y centradas en obtener alguna respuesta farmacológica favorable, dificultando a la vez, la colaboración de los mismos con el desarrollo de los procedimientos clínicos y en la propia recuperación de su salud. Por otro lado, es subestimada la importancia del abordaje oportuno e integral de los cuidados paliativos, sobre todo para lograr el manejo del dolor en sus diferentes etapas y manifestaciones.

A partir de estos antecedentes, el objetivo del presente artículo, se centra en analizar la influencia de los cuidados

paliativos de enfermería en el manejo del dolor irruptivo incidental en pacientes ingresados por trauma en el Hospital Félix Mayorca Soto, Tarma – Perú.

MATERIAL Y MÉTODO

Diseño metodológico de la Investigación

La conformación de los fundamentos teóricos de la investigación se sustentó en el análisis documental procedente de diversas fuentes bibliográficas, que incluyen, entre otros, resultados de estudios previos sobre el tema objeto de estudio, artículos científicos, tesis y otros materiales de interés.

Asimismo, la obtención de la información requerida para cumplir con el objetivo declarado se apoyó en el método de la observación, que dio lugar al diseño y aplicación de dos guías de observación estructuradas, las cuales sirvieron de base al examen del accionar que realiza el personal de enfermería en relación con los cuidados paliativos y el manejo del dolor irruptivo incidental en pacientes aquejados por algún traumatismo, ingresados en el Servicio de Emergencia del Hospital Félix Mayorca Soto.

La guía orientada a observar los cuidados paliativos de enfermería, recoge aspectos vinculados con el alivio de los síntomas, el manejo del dolor y el control emocional; mientras que la segunda guía apreció el manejo del dolor irruptivo incidental en pacientes con trauma centrándose en las diferentes fases por las que transita el paciente (urgencia, curación y rehabilitación).

Tipo de estudio

Se realizó un estudio transeccional y descriptivo, con enfoque mixto (cualitativo y cuantitativo) que tomó como referencia el periodo comprendido de enero a marzo del 2020.

Universo y muestra:

Participaron en el estudio 44 pacientes ingresados en el hospital de referencia, a partir de los siguientes criterios:

Criterios de inclusión: todos los pacientes ingresados por sufrir algún tipo de trauma en el marco temporal de referencia establecido en el estudio.

Criterios de exclusión: aquellos pacientes con traumatismo severo que condicionaban sus posibilidades para la movilización o la comunicación.

Intervinieron también 44 profesionales de enfermería que laboraron en el Servicio de Emergencia y hospitalización de dicho hospital en el periodo de enero a marzo de 2020, los cuales tuvieron a cargo la atención de pacientes con trauma.

Validación y confiabilidad de instrumento

Como se señaló anteriormente, para llevar a cabo el estudio se diseñaron dos guías de observación:

- Guía de Observación N°1: Cuidados paliativos de enfermería.
- Guía de Observación N°2: Manejo del dolor irruptivo incidental en pacientes con trauma.

La validación de ambas técnicas se realizó mediante el juicio de expertos, obteniendo una prueba binomial de 0.02, resultando válidas dichas guías.

El grado de confiabilidad de los instrumentos se determinó mediante el cálculo del coeficiente Alfa de Cronbach, los cuales arrojaron valores de 0.888 para la guía de observación de los cuidados paliativos de enfermería y de 0.937 para la guía de observación al manejo del dolor irruptivo incidental en pacientes con trauma, mostrándose un alto grado de confiabilidad en ambos instrumentos.

Procesamiento estadístico

El procesamiento y valoración de la información derivada de los instrumentos aplicados se apoyó en el análisis de contenido, transitando por los siguientes momentos:

- a) Recolección de datos;
- b) Ordenamiento y estructuración de los mismos atendiendo a las variables y dimensiones analizadas;
- c) Procesamiento y sistematización de datos mediante el software SPSS25 y MINITAB;
- d) Análisis de los resultados;
- e) Emisión de las conclusiones;
- f) Emisión de las recomendaciones.

La estadística descriptiva, y dentro de ella el porcentaje como estadígrafo seleccionado, sirvió de apoyo al procesamiento y análisis de la información recopilada.

Ética

En la investigación se tuvo en cuenta el consentimiento informado de los pacientes y familiares que formaron parte de la muestra, a los cuales se les explicaron los objetivos y pormenores del estudio, recibiendo de ellos su aceptación para participar en el mismo. También se respetó el criterio del personal de enfermería que dio su aprobación para participar en la investigación.

Además, se contó con la anuencia de la Dirección del Hospital "Félix Mayorca Soto" de Tarma y la Jefatura de Enfermería, para el acceso al Servicio de Emergencia.

Alcance de la investigación

El estudio se orientó, esencialmente, al análisis de la influencia que ejercen los cuidados paliativos de enfermería en el manejo del dolor irruptivo incidental en pacientes ingresados por trauma en el Hospital Félix Mayorca Soto, Tarma – Perú, en el periodo comprendido de enero a marzo de 2020.

Limitaciones del estudio

Los resultados que se muestran no son representativos de los pacientes que sufren trauma en el país y que reciben cuidados paliativos integrales, a pesar de que el Hospital Félix Mayorca Soto puede recibir pacientes con este tipo de afecciones procedentes de cualquier región de la geografía peruana.

RESULTADOS

Al analizar la influencia de los cuidados paliativos que brinda el personal de enfermería en el control del dolor

irruptivo incidental de los pacientes aquejados por traumas, se pudo constatar que:

- El 45,5% logra un control eficaz del dolor en los pacientes con trauma, mientras que el 36,4% lo alcanza de manera poco eficaz, y el (11,4%), ineficaz (9,1%) o muy ineficaz (2,3%).
- El 6,8% de los enfermeros maneja de manera muy eficaz el dolor irruptivo incidental en los pacientes con trauma, de los cuales el 4,5% realiza cuidados paliativos de forma muy favorable y el 2,3% favorable.
- De estos profesionales, el 45,5% logra de manera eficaz tratar el dolor irruptivo incidental, y de ellos el 2,3% realiza cuidados paliativos de modo muy favorable y favorable (43,2%).
- Se evidencia un manejo poco eficaz del dolor irruptivo incidental en el 36,4% del personal de enfermería, de los cuales el 2,3% ejecuta cuidados paliativos de manera favorable y el 34,1% poco favorable.
- Por otro lado, el 9,1% logra un control ineficaz el dolor irruptivo incidental en los pacientes y desarrolla cuidados paliativos calificados como desfavorables y un 2,3% maneja también de manera ineficaz el dolor irruptivo incidental en estos pacientes, desplegando cuidados paliativos muy desfavorables.

Otra arista del estudio puso de relieve que más de la mitad (54,5%) de los profesionales de enfermería realiza cuidados paliativos a los pacientes con trauma de modo favorable (47,7%) o muy favorable (6,8%). Sin embargo, también se constata que una parte de los mismos lleva a cabo estos cuidados de forma poco favorable (34,1%), desfavorable (9,1%) o muy desfavorable (2,3%) (Ver tabla 1).

Los resultados del estudio realizado, ponen en evidencia una marcada relación entre los cuidados paliativos y su influencia en el manejo del dolor irruptivo incidental en los pacientes con trauma. Ello traduce que, en la medida en que se ofrecen cuidados paliativos sistemáticos e integrales, mejor es la respuesta al tratamiento del dolor que se logra en dichos pacientes, por lo que no deben subestimarse por ningún motivo, las manifestaciones de dolor que puedan referir los mismos.

De igual manera, los resultados que se obtienen en el tratamiento a estos pacientes, a través de la aplicación adecuada de los cuidados paliativos integrales, repercuten de manera positiva en la calidad de los servicios de salud que ofrece la institución, contribuyendo a la vez, a elevar su imagen y prestigio social.

A partir de los resultados obtenidos, la institución hospitalaria se ha propuesto implementar un conjunto de acciones dirigidas a fortalecer los cuidados paliativos integrales que se ofrecen por parte del personal de enfermería en el Servicio de Emergencia, a los pacientes con trauma que ingresan a la misma, entre estas acciones se destacan:

- a) Capacitar integralmente al personal de enfermería y equipo multidisciplinario.

Tabla N°1. Cuidados paliativos de enfermería y manejo del dolor irruptivo incidental en pacientes con trauma del Hospital Félix Mayorca Soto de Tarma, Perú (Enero-Marzo 2020)

Manejo del dolor Irruptivo Incidental en pacientes con Trauma						
Cuidados paliativos de enfermería	Muy eficaz	Eficaz	Poco eficaz	Ineficaz	Muy ineficaz	TOTAL
	%	%	%	%	%	%
Muy favorable	4.5	2.3	0.0	0.0	0.0	6.8
Favorable	2.3	43.2	2.3	0.0	0.0	47.7
Poco favorable	0.0	0.0	34.1	0.0	0.0	34.1
Desfavorable	0.0	0.0	0.0	9.1	0.0	9.1
Muy desfavorable	0.0	0.0	0.0	0.0	2.3	2.3
TOTAL	6.8	45.5	36.4	9.1	2.3	100.0

Fuente: Guía de observación de cuidados paliativos de enfermería y guía de observación de manejo del dolor irruptivo incidental en usuarios con trauma del servicio de Emergencia del Hospital Félix Mayorca Soto, Tarma - 2020.

b) Intercambiar experiencias mediante pasantías en contextos hospitalarios de mayor complejidad.

c) Fomentar el desarrollo de estudios posteriores que permitan comprender mejor los cuidados paliativos, así como valoración del dolor y su manejo en sus diferentes tipos.

d) Ampliar las posibilidades para que los profesionales de enfermería puedan realizar estudios de posgrado que permitan perfilar competencias en cuidados paliativos y manejo del dolor.

DISCUSIÓN

Resulta importante reconocer que, a través del tiempo, los cuidados paliativos, según la OMS, (2019) (5) continúan abarcando aspectos claves, tales como: el control de síntomas, el manejo del dolor y el estado emocional de los pacientes.

Asimismo, su abordaje se ha orientado específicamente a pacientes con enfermedades terminales, con el objetivo de mejorar la calidad de vida y el bienestar de los mismos; sin embargo, los diferentes cuadros sintomatológicos desencadenados por las afecciones de salud que estos aquejan, conducen a la aparición de determinadas

limitaciones para poder cumplir con actividades de rutina diaria, dígase, movimientos, deambulación, cambios posturales de reflejo, etc.), siendo una de las principales manifestaciones, las relacionadas con el dolor en sus diferentes grados, que pueden derivarse o ser secuelas también de otras enfermedades, traumatismos y tratamientos, entre otros.

Ante este panorama, resulta necesario brindar los cuidados paliativos a todo tipo de paciente que lo requiera, con carácter integral y holístico. Al respecto, el Hospital Donostia, (1998) (6) enfatiza en la participación del profesional de la enfermería en el desarrollo de estos cuidados, por ser el personal que pasa mayor tiempo cerca de los pacientes aquejados por traumas u otras dolencias, en los que el dolor agudo o crónico, constituye un problema esencial.

En particular, las repercusiones asociadas al dolor irruptivo incidental en estos pacientes, generado por reflejos motores involuntarios, se convierten en un indicador de valor para ser considerado por el personal de enfermería en los servicios de emergencia donde son ingresados, ya que es allí donde se deben controlar todas las dolencias vinculadas al trauma, hasta lograr el tratamiento efectivo (clínico o quirúrgico) que haga

revertir los síntomas y propender a la curación y/o rehabilitación de los mismos.

Lo anterior es reforzado por Muñoz, S. (2002) (7) que a pesar que se cumpla tratamiento específico en el paciente, si existe la presencia de dolor irruptivo es un motivo que le generará insatisfacción terapéutica global y condiciona en gran medida su pronóstico de salud.

Es precisamente en esta situación, en la que se requiere dotar al paciente de un ambiente de confort y de cuidados paliativos sistemáticos que contribuyan al monitoreo y control de los síntomas relacionados con el trauma, y en función de ello, favorecer la colaboración de estos con los procedimientos diagnósticos y terapéuticos que resulten necesarios.

Se coincide también con lo reportado por López (2016) (8), quien destaca a partir de su estudio, que la actitud que muestren los profesionales de enfermería en función de no subestimar la presencia de dolor en el paciente con trauma resulta importante, aunque esto no sea debidamente comunicado por los aquejados. Basado en ello, fue necesario emplear sustancias psicotrópicas para el manejo del dolor en el 33,9% de los afectados.

Por otro lado, Rubio, M. (2013) (9) en su estudio, enfatiza en la necesidad de atender las manifestaciones relacionadas con el dolor, al corroborar que en el 100% de los pacientes analizados no se evaluaron adecuadamente las manifestaciones del dolor desencadenado por patologías asociadas, lo cual resulta imprescindible con el objetivo de percibir de manera integral su estado de salud actual y vislumbrar el pronóstico de los mismos. Otros factores asociados con esta problemática son analizados por Enríquez, M. (2018) (10) quien señala que los profesionales de enfermería conocen ampliamente como realizar la valoración del dolor, sin embargo, debido a ciertos elementos, como la sobrecarga de la jornada laboral y las actividades administrativas de rutina, hacen que el proceso de los cuidados paliativos se vea obstaculizado, primando la atención mecanizada, perjudicando así la recuperación de los pacientes.

Además, a partir de lo planteado por la Organización Mundial de la Salud, los resultados del estudio realizado y los aportes ofrecidos por otros autores examinados, se convoca al análisis de las manifestaciones relacionadas con el dolor, enfatizando en aquellas asociadas al componente psicológico, y por lo tanto, su correcto abordaje comprende desplegar diversas estrategias, enfocadas, por ejemplo, al diálogo interactivo y a la educación continua orientada, tanto a los pacientes, como a sus acompañantes directos, de forma tal que contribuyan a que el personal de enfermería

despliegue de manera efectiva los cuidados paliativos como herramienta eficaz para el manejo del dolor y de sus disímiles manifestaciones acompañantes.

Se destaca también entre los resultados del estudio, la pertinencia de realizar los cuidados paliativos a los pacientes en su dimensión control emocional, lo cual debe acompañar a la terapia farmacológica que se aplique, observándose, que el 38,6% del personal de enfermería logra este control de manera favorable. En este ámbito, se concuerda con Álvarez (2015) (11) quien constató en su trabajo que, mientras mayor sea la afectación psicológica en los pacientes, más difícil resulta la percepción de los mismos respecto al dolor que cursan.

Hallazgos similares comparten Tafur, K. y Tulcanaza, D. (2012) (12), quienes sostienen que el rol de la enfermería en los cuidados integrales a los pacientes resulta esencial, y sugieren que estos cuidados deben brindarse de manera temprana, sobre todo en lo concerniente a la identificación y el manejo del dolor en sus diferentes manifestaciones, sin subestimar el impacto que estos síntomas tienen en el pronóstico de salud de los mismos.

De ahí la importancia del cuidado integral y holístico que se brinde a los pacientes con trauma y presencia de dolor irruptivo incidental, para que superen su situación de salud con la mayor serenidad y control emocional posible, como sugiere Hildegard P. (2005) (13) en su contribución teórica socializada como "Enfermería Psicodinámica".

Todo lo anterior fortalece la idea de Lázara, Y. et. al. (2020) (14) quien considera que constituye un reto para los profesionales de enfermería brindar cuidados de salud integrales, que no solo se destaquen por la calidad en la realización de los procedimientos clínicos y terapéuticos, sino también por la calidez y efectividad en el desarrollo de cuidados paliativos que permitan el abordaje integral y holístico del manejo del dolor irruptivo, contribuyendo a mejorar el pronóstico de salud de los pacientes con trauma.

CONCLUSIONES

Los cuidados paliativos de enfermería con enfoque integral influyen favorablemente en el cumplimiento del tratamiento farmacológico y en el monitoreo y control del dolor, logrando un mayor bienestar y calidad de vida en dichos pacientes. Se constató la existencia de una relación significativa entre los cuidados paliativos de enfermería y el manejo del dolor irruptivo incidental con un grado de correlación alto. En general, los profesionales de enfermería practican de manera favorable los cuidados paliativos y manejan de manera eficaz el dolor irruptivo en pacientes con trauma.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. American Cancer Society. "Una guía sobre cuidado paliativo o de apoyo". [Online].; 2014 [cited 2019 Mayo 01. Available from: <https://www.cancer.org/es/tratamiento/tratamientos-y-efectos-secundarios/atencion-paliativa/guia-de-cuidado-de-apoyo.html>.

2. Serratos M. "Manejo del dolor en paciente con trauma". [Online].; 2012 [cited 2019 Setiembre 01. Available from: <https://www.medigraphic.com/pdfs/rma/cma-2012/cmas121d1.pdf>.
3. Espinoza, A. "Cuidados paliativos a enfermeros adultos terminales en la atención primaria de Salud". [Online].; 2006 [cited 2019 Mayo 01. Available from: <file:///C:/Users/Antony/Downloads/EspinosaRoca.pdf>.
4. García, V. "Conocimiento de la enfermera sobre cuidados paliativos en pacientes terminales en el Hospital Nacional Cayetano Heredia 2016". [Online].; 2017 [cited 2019 Mayo 01. Available from: http://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/UCV/5985/Garcia_RVA.pdf?sequence=1&isAllowed=y.
5. Organización Mundial de la Salud. "Cuidados Paliativos". [Online].; 2019 [cited 2019 Setiembre 01. Available from: <https://www.who.int/cancer/palliative/es/>.
6. Hospital Donostia - Equipo Consultor de Cuidados Paliativos. "Guía de Enfermería en Cuidados Paliativos". [Online].; 1998 [cited 2019 Setiembre 01. Available from: https://www.osakidetza.euskadi.eus/contenidos/informacion/hd_publicaciones/es_hdon/adjuntos/GuiaCuidadosPaliativosC.pdf.
7. Muñoz S. "Dolor irruptivo tratamiento". [Online].; 2002 [cited 2020 Setiembre 10. Available from: http://www.seom.org/seomcms/images/stories/recursos/masmir/pdf/growingUp3/01_Dra_Silvia_Munoz.pdf.
8. López, C. "Valoración del dolor en el paciente con trauma grave y ventilación mecánica no comunicativo". [Online].; 2016 [cited 2019 Enero 01. Available from: <https://eprints.ucm.es/40271/1/T38039.pdf>.
9. Rubio, M. "Valoración del dolor en pacientes con deterioro cognitivo y su implicación en el tratamiento". [Online].; 2013 [cited 2019 Enero 01. Available from: <https://ebuah.uah.es/dspace/bitstream/handle/10017/20567/Tesis%20M%C2%AA%20Rubio%20Horcajada.pdf?sequence=1&isAllowed=y>.
10. Enríquez M. "Manejo del dolor en el paciente hospitalizado, por el personal de enfermería del Hospital general Isidro Ayora de Loja". [Online].; 2018 [cited 2020 Setiembre 10. Available from: <https://dspace.unl.edu.ec/jspui/bitstream/123456789/20639/1/TESIS-MARITHZA-FINAL%20%281%29.pdf>.
11. Álvarez, M. "Rasgos psicológicos y percepción del dolor en pacientes con fibromialgia". [Online].; 2015 [cited 2019 Enero 01. Available from: <http://fibro.pro/wp-content/uploads/2017/06/113.pdf>.
12. Tafur K, Tulcanaza D. "Rol del profesional de enfermería en el manejo temprano de pacientes poli-traumatizados en el servicio de emergencias en base a protocolos de atención en el "Hospital San Luis de Otavalo". [Online].; 2012 [cited 2019 Enero 01. Available from: <http://repositorio.utn.edu.ec/bitstream/123456789/2824/1/06%20ENF%20595%20TESIS.pdf>.
13. Cisneros F. "Teorías y Modelos de Enfermería". [Online].; 2005 [cited 2019 Setiembre 01. Available from: <http://artemisa.unicauca.edu.co/~pivalencia/archivos/TeoriasYModelosDeEnfermeriaYSuAplicacion.pdf>.
14. Lázara Y. "Tratamiento del dolor en el paciente oncológico". [Online].; 2020 [cited 2020 Setiembre 10. Available from: <http://www.medisur.sld.cu/index.php/medisur/article/view/4010/2906>.

Influence of palliative care and management of incidental breakthrough pain in trauma patients. Hospital Felix Mayorca Soto, Peru

SUMMARY

Introduction: Currently, the comprehensive care of patients who suffer trauma constitutes a challenge of vital importance, especially on the part of the nursing staff, in charge of providing the necessary palliative care that guarantees the control of pain and other symptoms and emotional disruptions that They can be triggered in people with these conditions.

Objective: To analyze the influence of palliative nursing care and the management of incidental breakthrough pain in patients with trauma at the Hospital Félix Mayorca Soto, Tarma - Peru.

Results: 45.5% of nursing professionals effectively manage incidental breakthrough pain in trauma patients; 2.3% developed very favorable palliative care and 43.2% favorably; while 36.4% achieved ineffective pain control in the patients attended.

Conclusions: incidental breakthrough pain is frequent in patients with trauma, which has a negative impact on their health prognosis by influencing the worsening of symptoms and prolonging recovery. Palliative nursing care with a comprehensive approach favorably influences compliance with pharmacological treatment and pain monitoring and control, achieving greater well-being and quality of life in these patients.

Key words: Palliative care, management of incidental breakthrough pain, trauma.

Dirección para la correspondencia: Antony Paul Espiritu Martínez

Correo electrónico: antonyemap1990@gmail.com