

NUESTROS MÉDICOS

Las clínicas móviles como alternativa de atención médica a las comunas haitianas

Mobile clinics as an alternative health care to the Haitian communes

JOSÉ A BARNÉS DOMÍNGUEZ

Instituto Nacional de Angiología y Cirugía Vascular, La Habana, Cuba.

La atención médica es el conjunto de acciones o cuidados que prestan el médico y otros técnicos de la salud jerarquizados por él y que tienden a fomentar, recuperar o rehabilitar la salud del individuo, la familia y la comunidad. El modelo de medicina en la comunidad asegura una atención médica integral dispensarizada y continuada por el mismo equipo de salud (médico y enfermera) a cada sector de la población.

La atención primaria de salud (APS) comprende un conjunto de procedimientos y servicios de promoción, prevención, curación y rehabilitación, así como la protección a los grupos poblacionales específicos y a la atención de los problemas de salud con las tecnologías apropiadas, dirigidas a la persona, a la familia, a la comunidad y al medio.

Las clínicas móviles constituyen una alternativa de atención médica en los lugares de difícil acceso por lo que dentro de las principales acciones de impacto de la Brigada Médica Cubana en Haití está la realización mensual de estas consultas en conjunto con la sanidad haitiana con el objetivo de pesquisar los problemas de salud en las comunas y subcomunas llevando los medicamentos de forma gratuita.



Consulta en la Clínica Móvil de Mapou.

Los equipos de salud están conformados por los médicos generales integrales, pediatra, clínico, ginecólogo, enfermeras, fisioterapeutas y farmacéuticos, los cuales consultan a los pacientes en los locales habilitados que pueden ser escuelas, iglesias u otros espacios disponibles, teniendo una mayor incidencia las infecciones respiratorias, digestivas, urinarias, dermatológicas y ginecológicas, las afecciones ortopédicas y dentro de las enfermedades crónicas como la hipertensión arterial, así como las hemiplejías secundarias a infarto cerebral, también, se detectan pacientes con hernias inguinales, cataratas, pterigión, que son remitidos a los cirujanos generales y a la Misión Milagro de oftalmología, respectivamente.

En la medida que se consulta al paciente, se le explica de forma dinámica el tratamiento y nos apoyamos en las enfermeras, los fisiatras y la farmacéutica para que reciban el tratamiento médico de manera inmediata, sobresaliendo entre ellos los antibióticos, los analgésicos, los antihipertensivos y las muletas para la rehabilitación física.

Durante la estancia como médico itinerante en Haití desde septiembre de 2017 hasta abril de 2018, participé en las clínicas móviles de la Estere, Mapou y la Pequeña Riviera, zona montañosa de Saint Marc en el Departamento Artibonite, al noroeste de la geografía haitiana.

Estas jornadas médicas reforzaron nuestra solidaridad hacia las poblaciones de bajos recursos que recibían esta atención integral como expresión del altruismo y el internacionalismo que caracteriza a la medicina cubana en el Mundo.



Clínica Móvil LESTERE



Entrega de medicamentos prescritos.