

Panorama Cuba y Salud 2011; 6(Especial): 154-156.

### **Utilidad del tratamiento con acupuntura en el dolor lumbosacro. Municipio Bauta. 2009**

MSc. Odalys Carmona Pérez, MSc. Nirda E. González Lavaut, Dra. Adolfina Martínez Martínez, MSc. Celia Viera Machado, Dra. Damaris Jerez Madrazo

#### **Escuela Latinoamericana de Medicina**

**E-mail:** odalyscarmona@infomed.sld.cu

#### **RESUMEN**

La acupuntura proceso terapéutico de la medicina tradicional china con amplio campo de acción y eficacia en el tratamiento de afecciones, donde el dolor es un síntoma predominante, sustenta este trabajo en el que se realizó un estudio descriptivo comparativo de 225 casos tratados por dolor lumbosacro en el municipio Bauta 2009, los pacientes fueron asignados de forma aleatoria a dos grupos, uno con tratamiento medicamentoso 105 pacientes y el otro acupuntural, 120 casos, tuvo como objetivo valorar la utilidad del método acupuntural en el tratamiento del dolor lumbosacro, con enfoque cualicuantitativo que garantizó el análisis y discusión de los documentos consultados y la bibliografía revisada. Se encontró que la mayoría de los pacientes estaban en las categorías de asintomático y mejorados al culminar el tratamiento lo que demuestra que la técnica empleada es efectiva, recomendando incrementar el desarrollo del método acupuntural en el tratamiento del dolor lumbosacro en los diferentes servicios de Medicina Bioenergética y Natural de nuestro Municipio.

**Palabras clave:** Medicina natural y tradicional, terapéutica, acupuntura.

#### **INTRODUCCIÓN**

La sacrolumbalgia es una afección frecuente en nuestros municipios por lo que se acude con frecuencia a los Consultorios Médicos de la Familia (CMF) y cuerpos de guardia, trayendo consigo daños socioeconómicos y psicológicos del paciente y la familia. Es una afección caracterizada por dolor en la región lumbosacra, que puede ser aguda ó crónica, acompañada de impotencia funcional total ó relativa<sup>1, 2</sup>. . El tratamiento con agujas insertadas en diferentes partes del cuerpo al igual que otras acciones terapéuticas se agrupan dentro las técnicas reflexoterapéuticas las cuales consisten en la excitación, anestesia o cauterización de una región diferente a la que se muestra afectada con el fin de generar reacciones reflejas favorables. La utilización de la acupuntura como proceder terapéutico es cada día mas utilizado aportando beneficios, así como en resultados positivos en los pacientes con diversas afecciones entre ellas las del sistema osteoarticular fundamentalmente la Sacrolumbalgia. Por lo antes expuesto es que se planteó la siguiente interrogante: ¿Es de utilidad, en el tratamiento del dolor lumbosacro, el uso de la Acupuntura en el municipio Bauta?

El objetivo de este trabajo fue valorar la utilidad del método acupuntural en los pacientes atendidos por dolor lumbosacro en el Municipio Bauta, 2009, determinar el resultado del uso de la acupuntura en el tratamiento del dolor lumbosacro en los pacientes estudiados a los 5, 10 y 30 días de evolución y evaluar la recurrencia de los síntomas después de culminado el tratamiento.

#### **PACIENTES Y MÉTODOS**

Se realizó un estudio descriptivo, comparativo en un grupo de pacientes atendidos por sacrolumbalgia pertenecientes a las áreas de salud del Municipio Bauta, La Habana, durante el año 2009. Los pacientes fueron seleccionados de forma aleatoria e incluidos en dos grupos de tratamiento estudiados.

Universo y muestra: Se estudió un total de 225 pacientes portadores de dolor lumbosacro provenientes de las áreas de salud, comprendidos entre 25 y 65 años. Se utilizaron dos tipos de tratamiento teniendo en cuenta la aprobación del paciente.

Tratamiento 1.- En forma diaria por 10 sesiones de 20 minutos cada una: V23 y V25 (bilateral) V36, V40, V57, V60

Tratamiento 2.- Meprobamato (400mg) ½ tableta cada 12 horas; Piroxican (25mg) 1 tableta cada 8 horas y Duralgina (300mg) 1 tableta cada 6 horas por 10 días

Todos los casos fueron evaluados a los 5 días, 10 días y 30 días de terminado el tratamiento.

### RESULTADOS

La tabla 1 muestra la evolución de los pacientes al quinto y décimo días de tratamiento en ambos grupos. Al quinto día, el 35.83 % de los pacientes del grupo I se encontraba asintomático, mientras que esta condición se alcanzó sólo en el 7,61 % de los pacientes del grupo II. El porcentaje de pacientes mejorados al quinto día era similar en ambos grupos de tratamiento (50.83 % grupo I y 46.66 % grupo II); sin embargo, al décimo día de ellos terminó asintomático el 82.5% pertenecientes al grupo I y el 64.76% al grupo II.

A los 30 días de concluido el tratamiento, las recaídas se presentaron en el 4,16 % de los pacientes del grupo de estudio y en el 11,47 % de los del grupo de control. Estas diferencias resultaron estadísticamente significativas ( $\chi^2=13,33$ ), sin embargo no existieron diferencias significativas entre los sexos por lo que no se tuvo en cuenta esta información. (Tabla 2). No se encuentra dentro de nuestros objetivos el abandono del tratamiento pero es de importancia señalar que se presentó en 2 casos del grupo I, 1.66% y 4 casos del grupo II, 3.80%, pues afecta el número absoluto de los casos en las categorías de asintomático, mejorados y no mejorados al quinto y décimo día de tratamiento.

### DISCUSIÓN

Rivero, al comparar dos métodos de tratamiento, encontró que el grupo que se le había aplicado acupuntura refería un alivio en el 76 % de los casos al arribar a la tercera sesión del tratamiento, González logró el alivio de los pacientes tratados con acupuntura en el 65,5 % de los pacientes antes de la tercera sesión del tratamiento, Pintos en su estudio encontró al evolucionar a los pacientes luego de cinco días de tratamiento, un 32,5 % de casos asintomático y un 57,5 % de casos que referían mejoría, lo que representa el 90 % del total de casos del grupo de estudio con evolución favorable (3-5).

En un estudio realizado en la Clínica del Dolor del Hospital Clínico Quirúrgico '10 de Octubre' en el que se trataron pacientes con osteoartritis y dolor en la región lumbar, al arribar a la quinta sesión de tratamiento el 41,9 % se encontraba asintomático (6). Estos resultados concuerdan con los expuestos en nuestra investigación, pues al evolucionar a los pacientes luego de cinco días de tratamiento, se encontró un 35,83 % de casos asintomático y un 50.83% de casos que referían mejoría, lo que representa el 86.66% del total de casos del grupo de estudio con evolución favorable.

### CONCLUSIONES

La mayoría de los pacientes del grupo estudio se encuentran en las categorías de asintomático y mejorados por lo que resulta de utilidad el tratamiento acupuntural en el dolor lumbosacro. Las recaídas se presentan menos en los pacientes tratados con acupuntura.

Tabla 1. Evolución de los pacientes al quinto y al décimo día de tratamiento en ambos grupos. Municipio Bauta 2006.

Grupo	Evolución		5to. día	11mo. día
Estudio	Asintomático	N	43	99
		%	35.83	82.5
	Mejorado	N	61	17
		%	50.83	14.16
	No mejorado	N	15	2
		%	12.5	1.66
Total	N	119	118	
	%	99.16	98.33	
Control	Asintomático	N	8	68
		%	7.61	64.76
	Mejorado	N	49	24
		%	46.66	22.85
	No mejorado	N	48	9
		%	45.71	8.57
Total	N	105	101	
	%	100	96.19	

Fuentes: Encuestas.

Tabla 2. Evolución de los pacientes a los 30 días de concluido el tratamiento en ambos grupos. Municipio Bauta 2006.

	Grupo I		Grupo II	
	Sin variación	Con recaídas	Sin variación	Con recaídas
N	115	5	93	12
%	95.84 %	4.16 %	88.57 %	11.47 %

Fuentes: Encuestas

### REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

1. Rigor Ricardo O. Medicina General Integral. Editorial Ciencia Médicas T III p 286- 288.
2. Yanes Calderón, Alfonso Orta. Terapia Floral: Una alternativa de tratamiento para la mujer de edad mediana: Rev. Cub. Med. Gen. 2005 v1.
3. Bosh, F., Rabí, MC., Hernández, M., García, Jc.: Acupuntura y electroacupuntura en el alivio del dolor de la osteoartrosis de la región lumbar. Rev Cubana Med Gen Integr v.17 n.2 Ciudad de La Habana mar.-abr. 2001. <http://www.mujeres.cubaweb.cu/> (consultada 22 de abril 2009)
4. González Roig JL. Estudio comparativo entre la acupuntura, el láser y la diatermia en el tratamiento del dolor lumbosacro crónico. Rev Cubana Ortop Traumatol 1990; 4(2):68. Disponible en: <http://www.latinsalud.com/>(consultada: 27 de mayo 2009)
5. Pintos, J., Caballero, EL., Fernández, IM.; Suárez, R.; Romero, JM.: Acupuntura versus tratamiento medicamentoso en trabajadores con dolor lumbar. Rev Cub. Salud Trabajo 2005; 6(2).
6. Rivero G, Galán I, Díaz W. Analgesia acupuntural y bloqueos terapeuticos en pacientes con lumbociatalgia. Labor de enfermería. Rev Cubana Enferm 2000;16(2):111-6